

第1回 南越前町山海里 秋のスポーツフェスタ



10月12日(月)はスポーツの日。子どもから高齢の方まで
気軽に楽しめる5種目を用意しています。
「スポーツの秋」に爽やかな汗を流しましょう！

日時

10月12日(月・スポーツの日)
8:30~12:30

会場

南越前文化会館
勤労者体育センター
レインボーパーク南条

南越前文化会館(本部)

※記念品の受け渡しはこちら

8:30~12:30

●e スポーツ体験会

●モルック体験会

勤労者体育センター

8:30~12:30(最終受付12:00)

●成人体力テスト(町民限定)

(※事前申込可)

9:00~11:30

●ストラックアウトコンテスト

参加無料！

年齢制限なし
(一部種目)

3種目以上参加
で記念品進呈

レインボーパーク南条

9:30~11:30

●大西雄三さんの

ランニング教室

(※事前申込み必要)

裏面もご覧ください！

主催/南越前町スポーツ協会

共催/南越前町教育委員会

協力/南越前町スポーツ推進委員会・南条郡軟式野球連盟・南越前町陸上競技協会・南越前町モルックサークル・福井県老人クラブ連合会・南越前町老人クラブ連合会・福井県eスポーツ連合

問合せ先/南越前町教育委員会事務局 ☎0778-47-8005



家族や友人、多世代で楽しめる♪

e スポーツとニュースポーツ

★e スポーツ体験会

e スポーツはコンピューターゲームの一種で、世代を問わず、世界中の人に親しまれています。

今回、体験していただくのはお馴染みの「太鼓の達人」です。



ピッチャーの気分でのりを射抜こう！ ストラックアウトコンテスト

1～9 の数字が書かれたパネルをボールで射抜き、12球で何枚倒せるか(パーフェクトを目指す)を競う的当てゲームです。



自身の体力年齢、即日わかります！

成人体力テスト(町民限定)

※事前申込みで時間指定可能

★モルック体験会

木製ピン「スキttl」を「モルック」と呼ばれる棒を投げて倒し、合計50点ちょうどを先取するスポーツです。老若男女問わず楽しめ、戦略性と脳トレ要素が魅力人気競技です！



20歳以上65歳の方の種目！

- ① 握力 ② 上体起こし ③ 長座体前屈
- ④ 反復横とび ⑤ 立ち幅とび
- ⑥ 20mシャトルラン

65歳以上の方の種目！

- ① 握力 ② 上体起こし ③ 長座体前屈
- ④ 開眼片足立ち ⑤ 10m障害物歩行
- ⑥ 6分間歩行



走りの基本を学び、目指せ サブ4！

大西雄三さんのランニング教室

美方高校～駒澤大学～日清食品と、陸上長距離界のエリートコースを歩み、箱根駅伝総合優勝、フルマラソン2時間8分台など輝かしい経歴を持つ大西雄三さんによる教室です。

(対象:中学生以上、定員30名程度、事前申込み必要)

