★生涯学習講座★

歌って笑って脳いきいき活性化講座

～ 楽しく音楽 DE つながる ～



講 師 ： 一般社団法人全国ゆうゆう塾協会
脳トレピアノⓇエグゼクティブ認定　笛吹 麻貴

最近、人と話す機会が減った方や歌うのは好きだけど、声を出す機会が無くなった方・・・・・そんな方にぴったり！
みんなで一緒に歌って笑いながら楽しいひとときを過ごしませんか？

内容：
◆季節の歌や懐かしい歌を気持ちよく発声します。
◆音楽に合わせて手遊びや楽器を使います。
効果：
◆ストレスが発散でき、誤嚥(ごえん)予防にも効果的です。
◆リズムゲームで心と体をリフレッシュできます。



日 時： 令和8年12月15日(火)　13:30～15:00

会 場： 南条地区公民館

定 員： 先着10名　入場無料　【要申込(12/9まで)】



申込み・問合せ先：南越前町教育委員会事務局

※申込みは下記のいずれかの方法で
①電話 0778-47-8005
②FAX 0778-47-7010
③メール kyouiku@town.minamiechizen.lg.jp