★生涯学習講座 （福井ライフ・アカデミー共催講座）★

介護を“悔護”にしないため 今からできること

講師：敦賀市立看護大学 看護学部　鈴木　隆史 氏

データや事例を紹介しながら、“介護が必要になった時”に起こりそうなことをお伝えします。健康づくりから介護予防、人生会議への取り組みについて、一つでも“後悔”を減らせるように、今からできる必要なスキルや考え方を学びます。

日時：　令和8年12月3日(木)　14:00～15:30

場所：　南条地区公民館　第1会議室

定員：　先着20名　　入場無料

【要申込(11/30まで)】





申込み・問合せ先：南越前町教育委員会事務局

※申込みは下記のいずれかの方法で

①電話　0778-47-8005

②FAX　0778-47-7010

③メール　kyouiku@town.minamiechizen.lg.jp