

★生涯学習講座（福井ライフ・アカデミー共催講座）★

「超高齢社会」を楽しく 生き抜くための栄養学

講師: 仁愛大学 人間生活学部 健康栄養学科
教授 山本 浩範 氏

「超高齢社会」のいまを楽しく健康に生き抜くための術(すべ)について栄養学の観点から学び考え、自身の現在の生活を見直し、今後さらに充実したシニアライフを過ごしませんか？

日時: 令和7年10月9日(木) 13:30~15:00

場所: 南越前文化会館 2階 会議室

定員: 先着30名 入場無料 【要申込(10/7 まで)】



申込み・問合せ先: 南越前町教育委員会事務局

※申込みは下記のいずれかの方法で

①電話 0778-47-8005

②FAX 0778-47-7010

③メール kyouiku@town.minamiechizen.lg.jp