



令和7年度
河野小学校
河野給食センター

梅雨入りが間近になりました。気温と湿度が高くなる日が増えてきます。手洗いなど身の回りの衛生には十分に気をつけましょう。食中毒予防を意識しながら、換気や手洗い、手指の清潔などに気をつけましょう。



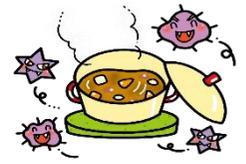
梅雨の季節です。食中毒を防ぐには・・・

	<p>料理をする時や食べる前にはせっけんで手を洗いましょう。</p>		<p>肉はしっかり火を通して食べるようにします。料理ができあがったら、なるべく早く食べましょう。</p>
<p>野菜や果物は流水で洗いましょう。カットした野菜や果物は冷蔵庫で保存しましょう。</p>	<p>生の肉や魚を切ったまな板で野菜や果物を切つてはいけません。生肉は最後に切るか、肉・魚用と野菜用にまな板を使い分けましょう。</p>		<p>調理器具・食器・ふきんなどは使った後、すぐに洗剤と流水で洗いましょう。よく乾かして保管し、定期的に殺菌・消毒しましょう。</p>

- ★35度以上の生温かい温度は、細菌が増えやすい危険な温度です。
- ★料理を保存する時は小分けして素早く温度を下げるようにしましょう。



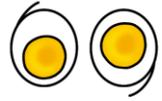
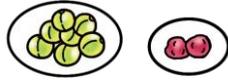
バーベキューにも注意が必要です。
肉の生焼けに気をつけましょう！



給食では衛生管理上、肉や魚を調理場で切ることはありません。あらかじめ、料理に合った切り方で切っていたいただいたものを納品してもらっています。
また、サラダに使う野菜も含め、すべての食材を加熱しています。そして、中心温度計を使って内部までしっかり火が通ったことを確認・記録しています。

6月のさまざまな食の記念日

6月は食育月間です。いろいろな食べものに関する記念日があります。そのうちのいくつかを紹介します。



6月1日 世界牛乳の日 国連食糧農業機関 (FAO) が提唱しています。また、6月はJミルクが定めた「牛乳月間」です。	6月6日 梅の日 青梅の収穫時期であることや、室町時代に京都の葵祭で梅が献上されたことが由来です。	6月9日 卵の日 漢字の「卵」が、数字の6と9を組み合わせたように見えることが由来です。
--	--	---



6月10日 緑豆の日 6と10の語呂合わせが由来です。緑豆は、もやしの種やほのさめの原料にもなります。	6月15日 しょうがの日 金沢市にある神社の祭礼の日に由来します。しょうがをはじめとする香辛料の神様を祀っています。	6月16日 和菓子の日 平安時代の故事が由来です。和菓子も和食と同様、自然の美しさや季節感を大切にしています。
--	---	--

食器の持ち方、正しいですか？

親指をおわんの
へりにかける

正しく
おわんを
もとう



ほかの4本の指を
そろえて
糸底の下を支える