

夢清らかに 今庄っ子

今庄小学校 学校だより 第8号 ～ 令和5年5月11日

体力づくりの推進～業間体育～

体力づくりの推進はスクールプランの取組みの一つです。

1日の学校生活の中で、2校時と3校時の間に業間の時間が20分あります。この時間を使って、火～木の3日間は業間体育として様々な活動に取り組んでいます。その目的は、
 ①自ら進んでいろいろな運動を経験することで、運動に親しむ子供を育てる。
 ②体育の学習内容を補い、基礎的な体力の向上を図る。
 です。小学校の時期は「ゴールデンエイジ」と言われ子供の運動能力が著しく向上する時期だそうです。業間体育の様子を見ると、各自の力に応じて一生懸命に取り組んでいます。人と比べるのではなく、様々な運動を通して自分の力を少しずつでも向上していってくれたらと思います。なお、校庭が使えないときはなかよし班ごとに8の字跳びを行います。



【エンドレスリレー】
10分間リレーを行います。1度走っても順番が来たらまた走ります。



【鉄棒運動】
鉄棒のカードに紹介されている技に挑戦します。



【遊具あそび】
雲梯の登り棒のカードに紹介されている技に挑戦します。



【時間走】
10分間トラックを走ります。各自のペースで最後まで走ります。

交通安全教室(自転車路上実地訓練)

安全教育の充実はスクールプランの取組みの一つです。

3・4年生が10日(水)に自転車路上実地訓練を行いました。当日までに校庭で練習を重ねました。当日は南条の駐在所長さん、町の交通指導員の方、役場職員の方が来られ指導をしてくださいました。初めに指導員の方から自転車の点検や乗り方で気をつけることなどを教えていただきました。その後、実際に路上に出て訓練を行いました。4年生は学校前の信号や踏切を渡り、今庄の集落内を走り、鉄道下からファミリーマートの前を通り、中学校裏の堤防を通過して学校へ戻ってきました。また、3年生は学校から旧今庄中学校前を通り、ファミリーマートの前、中学校裏の堤防を通過して学校へ戻ってくるコースでした。横断歩道では自転車を押して渡ったり、道路が交差しているところでは一旦停止したりと安全に気をつけながら行うことができました。

自転車は大変便利な乗り物です。短時間でより遠いところまで行くことができます。子供たちにとってはこれまで以上に行動範囲が広がります。しかし言い換えるとそれだけ危険も増えるということになります。また、自転車は法律的には自動車と同じだそうです。それだけ乗車するときには責任も大きくなるのです。指導員の方の話の中で自転車に乗るときには注意を払わなければならないことがたくさんあることが分かりました。楽しく乗れるよう、ヘルメットの着用など交通ルールを守り安全には十分に気をつけることをご家庭でもお話いただけたらと思います。

