



# ほやほやだより 1月号

令和3年 1月号  
 〒919-0223  
 南越前町東大道 23-14-4  
 南条子育て支援センター  
 TEL(0778)47-2411  
 月～金 9時～16時まで  
 (※12時～13時閉所)

今年もどうぞよろしくお願い致します。昨年は、コロナ禍で先が見えない状況と、いろんな事を我慢しなくてはいけなくて、ストレスもたまってしまっていたのではないかなと思います。今年は、状況が落ち着いて明るい年になり、お子さんとお家の方に笑顔があふれて欲しいと願うばかりです。子育て支援センターでは、4日からお部屋を暖かくして、皆さんのお越しをお待ちしています。お家にこもりがちになる時期ですが、リフレッシュしにいらしてくださいね。

## 1月の予定

| 日        | 月                | 火  | 水           | 木  | 金  | 土             |
|----------|------------------|----|-------------|--|--|---------------|
|          |                  |    |             |  | 1 元日<br>閉所  | 2             |
| 3        | 4                | 5  | 6           | 7<br>七草  | 8  | 9             |
| 10       | 11<br>成人の日       | 12 | 13          | 14   | 15   | 16<br>子育てパパ支援 |
| 17       | 18<br>閉所日        | 19 | 20          | 21<br>絵本の読み聞かせ   | 22   | 23            |
| 24<br>31 | 25<br>発育測定(～28日) | 26 | 27<br>子育て教室 | 28   | 29   | 30            |

### お父さん出番ですよ！ 子育てパパ支援

16日(土) ふれあうって たのしいね

時間 10:30～11:30

場所 南条子育て支援センター

講師 子育てマイスター

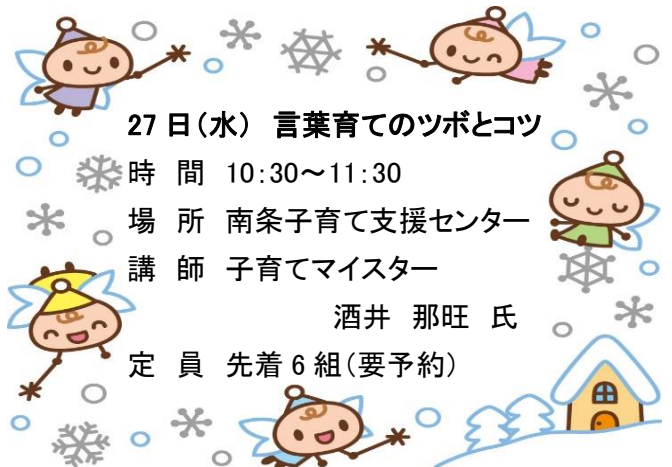
岡田 健治 氏

内容 親子ふれあい遊び・絵本読み聞かせ・工作

対象者 町内在住の未就園児とその父親5組

※16日は、16時まで通常通り開所していますので、支援センターに遊びに来てね。

18日(月)は、振替で閉所日とさせていただきます。



### 27日(水) 言葉育てのツボとコツ

時間 10:30～11:30

場所 南条子育て支援センター

講師 子育てマイスター

酒井 那旺 氏

定員 先着6組(要予約)

### ～ 七草粥って？ ～

「セリ(整腸効果)・ナズナ(ビタミンK・尿の出をよくする)・ゴギョウ(咳止め)・ハコベラ(薬草)・ホトケノザ(胃を健康にする)・スズナ(便秘予防)・スズシロ(消化促進・冷え性)」この七草をおかゆにして1月7日に食べる習慣は、江戸時代に広まったそう。七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うと言われていました。正月疲れが出始めた胃腸の回復にはちょうど良いので、お家でも作ってみてくださいね。



### 21日(木) 絵本の読み聞かせ

時間 11:30～11:45

場所 南条子育て支援センター

講師 南条図書館司書 奈良 恵理子 氏

※小さいお子さんが楽しめる季節の絵本を見たり、遊びを楽しんだりします。