



わかば通信 12月号



今庄子育て支援センター わかば

🏠今庄28-10-2

TEL 45-0788

月～金 9:00～12:00

13:00～16:00

朝夕と寒暖差が大きくなり、朝は霜が降りるようになりました。これから本格的な「冬」に向けて家も体も準備が必要です。今年の冬至は12月21日です。カボチャを食べて健康に。ゆず湯に入ってポッカポカ。これでばっちり！免疫力を高めて、コロナにもインフルエンザにも負けない体を作りましょう！！



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 ベビーヨガ	10	11	12	13
14	15 親子リトミック	16	17	18	19	20
21 冬至 	22	23 クリスマスの お話し会	24	25	26	27
28	29 休館	30 休館	31 休館	1/1 元旦	2	3



9日（水） ベビーヨガ

時間 10:30～11:30

場所 今庄子育て支援センターわかば

講師 子育てマイスター 勝見 愛 氏

定員 先着5組（要予約）

*動きやすい格好で来て下さいね。

15日（火） 親子リトミック

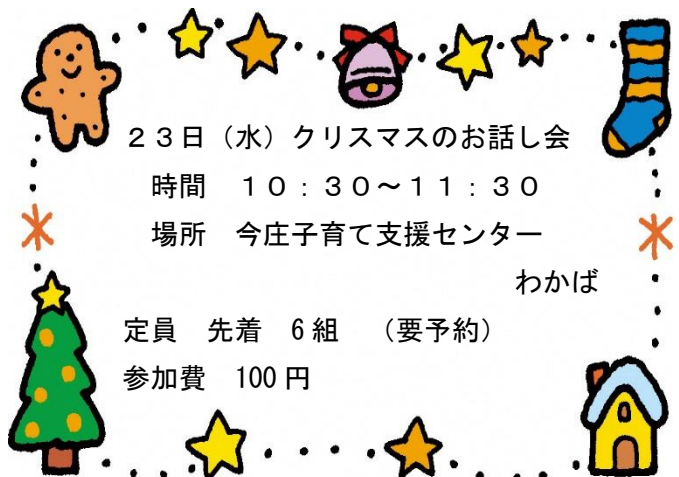
時間 10:00～11:00

場所 今庄子育て支援センター わかば

講師 笛吹 麻貴 氏

定員 先着 5組（要予約）

*音楽に合わせて体を動かすことによって自然とリズム感がついてきます。音に合わせて体を動かしましょう!!



23日（水）クリスマスのお話し会

時間 10:30～11:30

場所 今庄子育て支援センター

わかば

定員 先着 6組（要予約）

参加費 100円

お知らせ

12月29日（火）～1月3日（日）までは休館。4日から開館しています。