



わかば通信 11月号

今庄子育て支援センターわかば
 (今庄なないろこども園内)
 今庄28-10-2 TEL45-0788
 月～金 9時～12時 13時～16時

朝晩と急に気温が下がり、風邪をひきやすい季節になりました。お子さんが鼻水や咳をしだすと心配になりますね。子どもに風邪をひかせないようにと厚着をさせたり、室温をあげすぎたりするとかえって子どもが汗をかいてしまいます。意外にもこの時期「あせも」の肌トラブルになる子が多いです。お子さんは大人よりも一枚少なめに、肌着は半袖で十分です。その方が子どもも動きやすいですよ。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 出前食育講座	6	7
8	9	10 ベビーマッサージ	11	12 デコアート	13	14
15	16	17	18	19 ママフィット	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	月末身体測定 いつでも声をかけてくださいね。				

【11月の予定】

5日(木) 出前食育講座

時間 10時30分～11時30分
 場所 今庄子育て支援センター わかば
 講師 食育改善推進委員
 定員 先着 5組

*食改さんに食事についてお話をして頂きます。

12日(木) デコアート

時間 10時30分～11時30分
 場所 今庄子育て支援センター わかば
 講師 子育てマイスター 大野 みわ 氏
 参加費 500円(材料代)

定員 先着 5組

10日(火) ベビーマッサージ

時間 10時30分～11時30分
 場所 今庄子育て支援センター わかば
 講師 子育てマイスター 田中 千絵美 氏
 定員 先着 5組



*水分補給用の飲み物をお持ちください。

19日(木) ママフィット

時間 10時～11時
 場所 今庄子育て支援センター わかば
 講師 角正 佳己 氏

定員 5組



*動きやすい服装でお越しください。

*水分補給の飲み物をお持ちください。

24日(火)～30日(月) 松ぼっくりを使った、「クリスマスツリー」作りができます。
 作りたい方は、職員まで声をかけてくださいね。

