



ほやほやだより 11月号

〒919-0223

南越前町東大道 23-14-4

南条子育て支援センター(南条こども園併設)

TEL 0778-47-2411

月～金 9時～16時開所(12時～13時閉所)

今年の立冬は、11月7日です。暦の上では冬ということで、日ごとに寒くなりますね。この時期、季節の根野菜(大根、人参、ごぼう、さつまいも、山芋、かぶ、レンコン、ショウガなど)を食べると体を温める効果があるそうです。コロナのこともあり、手洗いうがいや風邪の予防に役立っているとは聞きますが、気温が下がり空気が乾燥してくると、病気のウィルスが悪さをしようとやってくるかもしれません。旬の野菜を美味しくいただき、規則正しい生活を心がけて免疫力をアップさせ、病気になりにくい体作りをしましょう。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 立冬
8	9	10	11	12	13	14 子育てパパ支援
15 七五三	16 閉所日	17	18	19 子育て教室 絵本の読み聞かせ	20 子育て教室 ※センター午前閉所	21
22	23 勤労感謝の日	24 発育測定(~26日)	25	26	27	28
29	30					

お父さん出番ですよ! 子育てパパ支援

14日(土) パパも知ろう! 言葉育てのツボとコツ

時間 10:30~11:30

場所 南条子育て支援センター

講師 子育てマイスター

言語聴覚士 酒井 那旺 氏

対象者 町内在住の未就園児とその父親

定員 先着 5組

※14日は、13時~16時まで開所しています。

また、16日は振り替え閉所日とさせていただきます。

※今後の予定: 12/19(土)片山 陽子 氏

1/16(土)岡田 健治 氏、2/6(土)角正 佳己 氏

※3月のパパ支援は、ありません。



20日(金) キレイになろう! ママトレ

時間 10:00~11:00

場所 南条保健福祉センター

(※午前中、子育て支援センターは閉所しています。)

講師 子育てマイスター

健康運動指導士 片山 陽子 氏

定員 先着 8組

🌲 南条子育て支援センター クリスマス会 🌲

日時 12月23日(水) 10:00~11:30

場所 南条保健福祉センター

(午前中、子育て支援センターは閉所し、午後1時から開所いたします。)

定員 先着 15組

(要予約・予約期間は、11/17~11/30まで)

参加費 100円(プレゼント代として)

※コロナウィルス感染拡大防止のため、今年度は町内の方のみとさせていただきます。また、軽食の提供はありません。

※お子さんとお家の方の水分補給用飲み物は、各自ご持参ください。

19日(木) 出前食育講座

時間 11:00~11:30

講師 食育改善推進委員

※食に関するお話があります。

絵本の読み聞かせ

時間 11:30~11:45

講師 南条図書館司書 奈良 恵理子 氏

