

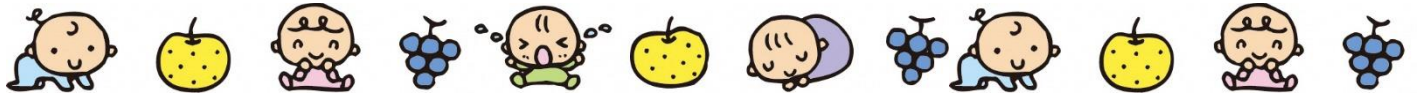


わかば通信 9月号

今庄子育て支援センターわかば
 (今庄なないろこども園)
 今庄 28-10-2 TEL 45-0788
 月～金 9時～12時
 13時～16時

実りの秋、キノコや木の実、根菜類など消化器系の働きを活発にしてくれる食材が旬を迎えます。この時期は、夏の暑さが和らぎ過ごしやすいたすが、朝晩が冷え込み空気も乾燥しやすいので呼吸器系に負担がかかり、気管支喘息や風邪にかかりやすくなります。皮膚や粘膜を強化するビタミンAやカロテンを多く含む食材を摂る他、胃腸の働きを高め、体を温める根菜類など滋養豊かな食材で、免疫力を高めましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 3支援合同行事 薬の使い方	11	12
13	14	15 食育講座	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
27	28	29 ママフィット	30			



【 9月の行事予定 】

(今庄・南条・河野子育て支援センター合同行事)

10日(木) 乳児・幼児の薬の使い方について

時間 10:00～11:00

場所 南条保健福祉センター ふれあい創作室

講師 子育てマイスター 伊井 秀之氏

*正しい薬の使い方などを薬剤師の先生に教えて頂きます。



29日(火) ママフィット

時間 10:00～11:00

場所 今庄子育て支援センター わかば

講師 角正 佳己 氏

要予約 先着4組

持ち物 水分補給用の飲み物

*動きやすい格好でお越しください。

15日(火) 食育講座 乳児・幼児の食事について

時間 10:00～11:00

場所 今庄子育て支援センター わかば

講師 子育てマイスター 宮崎 絵美氏

要予約 先着 5組

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・おんぶ紐 (必要な方)

*一緒に料理をして、子どもさんに合った調理の仕方等を教えて頂きます。

*新型コロナウイルス感染症対策としまして試食タイムはありません。



敬老の日のプレゼント作り

プラバンを使って子どもさんの「足型キーホルダー」を作いませんか？

18日まで行事の無い日はいつでも作ることができます。

*複数個作られる場合は2個目から1個につき30円集金させていただきます。