



わかば通信 8月号

今庄子育て支援センター わかば

(今庄なないろこども園内)

今庄 28-10-2 TEL 0778-45-0788

月～金 午前9時～12時 午後1時～4時

子ども達にとって楽しい季節、健康管理に配慮し、熱中症などの事故に気をつけて元気に過ごしたいですね。暑いだけで体力を使うこの季節、とても疲れるので夜は早い時間に寝るようにしましょう。食事のバランスに気をつけ、甘い物や冷たい物はほどほどに！ 汗ばんだまま、汚れたままでいると皮膚トラブルをおこしてしまいます。汗疹やとびひにならないためにも毎日入浴やシャワーをしましょう。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 午後閉所 | 5 | 6 わらべ歌遊び | 7 | 8 |
| 9 | 10 山の日 | 11 | 12 | 13 閉所日 | 14 閉所日 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 ベビーヨガ | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

《 8月の行事 》

6日(木) わらべ歌遊び

時間 10:30～11:30

場所 今庄子育て支援センター

講師 子育てマイスター 寺下 悦子氏



* わらべ歌遊びのゆっくりとしたリズムに合わせて親子でふれあい遊びをしましょう。

19日(水) ベビーヨガ

時間 10:30～11:30

場所 今庄子育て支援センター

講師 子育てマイスター 勝見 愛氏

要予約 先着4組



お知らせ

13日(木) 14日(金)
支援センターは閉所しています。



水遊びに関するお願い

遊べる時間 午前10時～11時の間

持ち物 水遊び用オムツ・Tシャツ

タオル・水分補給用飲み物

新型コロナウイルス感染症予防の対策として、プールは使わず、個々にたらいを準備して遊ぶようにします。暑い夏、お水に触れて遊んで、汗を流してさっぱりしましょう!!



* 行事のある日や都合で水遊びができない日もあります。ご了承ください。

* 保護者の方の日焼け・熱中症対策もお願いします。

