



わかば通信 7月号

今庄子育て支援センターわかば
 (今庄なないろこども園内)
 今庄28-10-2
 TEL 45-0788
 月~金 9:00~16:00
 (12:00~13:00 閉所)

今の時期はとても紫外線の強い時期です。外に出る時には帽子をかぶりましょう。黒っぽい色は光を集めて熱を多く吸収するので温度も高くなります。衣服を含めて身につけるものの「色」も気をつけましょう！そしてこの時期、気をつけたいのが「熱中症」です。子育て支援センターに来る時にはお茶や水等、水分補給用の飲み物をお持ちください。こまめに水分補給を行いましょう！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7七夕 	8 親子リトミック	9	10	11
12	13 ベビーマッサージ	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31 身体測定	

【7月の行事予定】

8日(水) 親子リトミック

時間 10:00~11:00
 場所 今庄子育て支援センター
 講師 笛吹 麻貴 氏



音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう。

13日(月) ベビーマッサージ

時間 10:30~11:30
 場所 今庄子育て支援センター
 講師 子育てマイスター
 田中 千絵美 氏



*バスタオルをお持ちください。

きをつけよう！ 夏に流行る病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状をあげてみました。気になる症状が見られたら病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水泡が出来るためかなり痛む。



プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏に、口の中に小さな発疹や水泡ができ、熱がでることも。

