

令和7年度

あなたの体力をチェックしてみませんか？



# ～成人体力テスト～

参加料無料！！

【所要時間】 20分～30分

【持ち物】 上履き・タオル・飲み物等  
運動のできる服装でお越しください。

【対象】 町内在住または町内に勤務する20歳以上の方

【日時】

令和7年5月31日（土）9：00～12：30

6月1日（日） 9：00～12：30

※受付終了時間は、12：00となります。

【会場】

南条地区公民館2階ホール

【項目】

20歳～64歳（反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅とび）

65歳～79歳（開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行）

※その他、全年齢共通で握力・上体起こし・長座体前屈を測定します。

気軽にお越しください♪

普段運動しない人も運動する人も大歓迎♪

参加者には素敵なプレゼントもありますのでお楽しみに！！

当日参加大歓迎ですので気兼ねなくお越しください！

※事前にお電話にて申込された方から優先し測定します。

昨年秋に参加された方は今回の結果との比較ができます。

問い合わせ先：南越前町教育委員会 0778-47-8005

参加者募集中!!

南越前町

# 山海里ウォーキングチャレンジ2025

## ～水無月大会～

### 【実施期間】

令和7年6月1日(日)～30日(月)

### 【申込期間】

令和7年5月20日(火)からエントリー開始

※すでにアプリをインストールしている方も再度、当イベントのエントリーが必要となりますのでご注意ください。「イベントを探す」からエントリーできます。

### 【参加資格】

**個人の部** スマートフォンを所有する方でアプリをインストールできる方

**集落対抗の部** 個人の部で5名以上申込があった集落

### 参加方法

QRコードからアプリをダウンロードしてイベントに参加できます。参加者各自でのお申込みが必要です!

ウォーキングアプリ

「SPORTS TOWN  
WALKER」(スポーツタウン  
ウォーカー)



Android



iPhone



Google Fit



Health connect

※Androidのスマートフォンをご利用の方は「Google Fit」アプリのダウンロードが必要です。また、6月9日から「health connect」アプリのダウンロードも必要になります。



### 【表彰】

個人男女1位～3位には賞品贈呈

集落1位～5位賞品贈呈



### お問合せ先

教育委員会事務局 ☎47-8005