令和6年度 暮らし診つける&つなげるまちづくり診療所プロジェクト

2024

今庄住民センター 大ホール

越前町今庄17-38-1

みんなが元気を作る主人公

目指そう!

元気な体と心



13:30▶14:30 パネルディスカッション 元気に長生きする秘訣を学べます!

みんなで学ぼう!

元気で幸せな暮らしを支える健康とまちづくり先進事例

【パネリスト】山村 修(福井大学医学部地域医療推進講座 教授)

> 井階 **友貴** (高浜町和田診療所医師 福井大学地域プライマリ・ケア講座 教授)

加藤 瑞穂(㈱オリナス 代表取締役 コミュニティナース)

新野 保路(今庄診療所総合診療医)

【司会進行】中谷 **翔**(一般社団法人ぷらすたいむず 地域まるっと体感宿玉村屋)









14:30▶15:30 ワークショップ 健康でいるために食事や運動、場づくりなど理想の暮らしを考えてみましょう!

ワイワイ話そう! みんなの健康とまちづくり

師】井階 友貴(高浜町和田診療所医師 福井大学地域プライマリ・ケア講座 教授)



地域医療の未来を考える



ゲストハウスオーナー

中谷翔

Sho Nakatani

地域まるっと体感宿玉村屋 という地域密着型の ゲストハウスを 立ち上げた人です。 地域住民の暮らしを ゲストが体験できるのがウリです。 診療所/家庭医・総合診療医

新野 保路

Yasumichi Sinno

学生時代から今庄に関わり15年 地域に出ていき、 医療をもっと身近なものとして 捉えてもらいたいと活動する 身体・心・暮らしを支えるお手伝いを する人です。



活動の目的と目指す世界

有志団体と町立診療所、地域で暮らすような体験ができるゲストハウスが協働して、そこに実習に来る 医学生や多職種などと一緒に、地域の住民同士のつながり作り、生きがい応援、つながりから生まれる健 康づくりを目指します。

医療・介護・福祉・保健関係者だけでなく、様々な職種や得意分野を持った人が診療所や街中を拠点にして楽しみながら地域に出て行くようにする、地域に出て行くことでその場に溶け込み、つながり、交流することで、暮らしているだけで健康になっていくまちを目指します。

主な活動

①山海里暮らし実習

住民の方の暮らしを体験、学生・研修医が住民の暮らしから人としての接し方を学びます。

②非・健康教室 得意ごと講座

学生・研修医が得意ごとを披露して、参加者に話を聞いてもらったり、体験してもらえる講座を行いました。バイオリン演奏だったり、お茶席だったり多彩な特技を学生や研修医も持っています。

③つなげる屋台

持ち運び可能な屋台を製作しました。温浴施設や公園、もしくは診療所に設置して、住民の得意ごと披露の場や健康相談の舞台としています。





④中学生のための診療所職場体験及び見学ツアー

南越前中学生のために診療所の職場体験や見学ツアーを行います。