

こころの相談のお知らせ

専門の先生に、気軽に相談してみませんか？

ご自身やご家族等の心の悩みについて、相談に応じます。

日時：令和5年6月15日(木) 14時～16時

場所：昭和会館（住所：南越前町今庄75-6）

内容：桑原心療内科クリニック
院長 桑原 照茂先生による個別相談



※秘密は厳守いたします

※ご相談は事前予約制(2～3名)です

※当日は感染予防対策を十分に行った上で実施します

【ご予約・問合せ先】

南越前町保健福祉課 TEL 47-8007(直通)

- 引きこもりがちである
- マイナス思考が強い
- 心配でよく眠れない
- 自殺が頭をよぎる
- 気分が落ち込む
- 心の病気で相談したい
- やる気がない
- 家族のことで相談したい
- 何にも興味がなくなる
- コロナウイルスの影響で不眠や食欲減退など心や体の不調がある
- とても疲れやすい

…等でお困りの方は、ご連絡ください。

