

# ＜令和5年度新しい公民館教室のお知らせ＞

～教室のお申し込みは、教育委員会事務局または今庄事務所・河野事務所へご提出ください～

## 南条地区

【教室名】越前和紙の花 【講師名】勝見 さゆ美  
【活動日】基本毎月第1・3金曜日 【時間】13時30分～15時30分  
【場 所】南条地区公民館 【会費】1,000円/月 材料代は実費  
【持ち物】はさみ  
【コメント】和紙に触れると、暖かさや優しさが感じられます。その伝統工芸品である和紙を使い、季節の花を作りましょう！（定員10名）



## 今庄地区

【教室名】顔ヨガ体操 【講師名】宮下 信子  
【活動日】基本毎月第2・4月曜日 【時間】13時～14時  
【場 所】今庄住民センター 【会費】1,000円/月  
【持ち物】手鏡、ハンドタオル、飲み物  
【コメント】写真うつりを変えてみませんか！？印象やわらかい自然な笑顔、なりたい笑顔を手に入れましょう！（定員10名）



## 河野地区

【教室名】バランスボールエクササイズ 【講師名】宮下 信子  
【活動日】基本毎月第2・4月曜日 【時間】10時30分～11時30分  
【場 所】河野住民センター 【会費】1,000円/月  
【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 ※バランスボールは不要  
【コメント】バランスボールを使った有酸素運動で終わった後は心も身体もスッキリ爽快！一緒にリフレッシュしましょう！（定員13名）



切り取り

公民館教室申込書 <お問い合わせ先> 教育委員会 ☎0778-47-8005

お名前	住所・電話番号	参加希望教室
	住所	地区
	TEL	
		教室

※申込書を教育委員会事務局または今庄事務所・河野事務所へご提出ください。