ウォーターランド通信

■問合せ　ウォーターランド南条　☎0778－47－3711　ウォーターランド南条　検索

★おすすめのスタジオ教室

●『エンジョイエアロ』（講師：山田）
毎週木曜日　午後7時30分～午後8時20分
初めての方や、楽しく体を動かしたい方におすすめです。音楽に合わせて弾む動きと全身運動で、脂肪燃焼やダイエットにも効果的です。自分のペースで楽しく動いて気持ちよく汗をかき、心と体をリフレッシュしましょう。

●「脳トレ健康体操」（講師：倉野）
毎週金曜日　午前11時～午前11時50分
音楽×脳トレ×体操で心も体もリフレッシュしませんか？椅子に座ったままリズミカルな音楽に合わせて体を動かします。さらに、手足を動かしながら簡単な頭の体操を組み合わせ、体だけでなく脳も同時に活性化！大切にしているのは、「頭と体をつなげること」そして、「うまくやること」よりも「楽しむこと」笑顔あふれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

★12月の営業時間のお知らせ（トレーニングジム・スタジオ教室）

〔月〕午後1時～午後8時30分
〔火～金〕午前10時～午後8時30分
〔土〕午後1時～午後5時30分
〔祝〕午前10時～午後5時30分
〔日〕休館日
※年末年始の営業日については、町民カレンダー裏面をご覧ください。
※プールは修繕工事中のため利用できません。教室は、越前市のプールで実施しています。

最新の情報はホームページをご覧ください。

ウォーターランド南条ホームページ

@W.L_NANJO
インスタグラム

◀100年持続可能な「暮らしの幸せ」を、このまちから。▶

南えちぜん家庭医療・地域医療研修センター

センター長通信

Vol.6



「あなたの思いを大切にする医療」

こんにちは。南えちぜん家庭医療・地域医療研修センター長の新野です。今回は、思いを大切にする「患者中心の医療」についてお話します。

例えば、膝の痛みで受診をした方。医療者は痛みの原因を診察を通して考えますが、人の思いはさまざまです。「畑仕事を続けていたい」「手術を受けて早く治したい」という方もいれば、「できれば手術は避けたい」と考える方もいます。同じ膝の痛みでも人によって望む方針は異なります。

家庭医療では、医学的な病気だけでなく、患者さんが病気をどのように解釈し、どのような医療を求めているか、何を心配し、日々の生活にどのような影響がでているのかという、「病の体験」も大切にします。そして、医学的な判断と患者さんの希望をすり合わせ、お互いに納得できる検査や治療の方針を一緒に考えます。これを「共通の理解基盤を見いだす」といいます。

病気を診ることと、その人の思いを聴き、検査や治療方針に反映すること。その両方を大切にするのが、患者中心の医療です。診察室では、症状だけでなく、暮らしの中で困っていることや大切にしたいことも、ぜひお聞かせください。

新任医師の紹介



このたび、今庄診療所に10月から3月まで勤務することになりました岩村菜々美です。南越前町は自然が豊かで、とても魅力的なところだと感じています。地域の皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

ホームページ一次公開＆笑顔の写真大募集！

南えちぜん家庭医療・地域医療研修センターの公式ホームページを一次公開しました。ホームページでは、センターの取り組みを紹介していきますのでぜひご覧ください。二次公開に向けて地域の皆さまの「笑顔の写真」を募集しています。詳しくは本紙10ページをご覧ください。

公式ホームページ

■問合せ　医療保健室　☎0778－45－1724