



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

最新の情報は
ホームページを
ご覧ください。



ウォーターランド南条
ホームページ



@W.L_NANJO
Instagram

※プールは修繕工事のため利用できません。プールを使う教室は、
越前市のプールで実施しています。

★10月の営業時間のお知らせ(トレーニングジム・スタジオ教室)
〔月〕午後1時～午後8時30分
〔火〕金 午前10時～午後8時30分
〔土〕 午後1時～午後5時30分
〔祝〕 午前10時～午後5時30分
〔日〕 休館日



各種トレーニングマシンを揃えており、自分のペースで運動することが出来ます。天候に左右されない環境で、毎日のルーティンとして、生活に運動を取り入れてみましょう。初心者指導も行っています。

★トレーニングジムの紹介

ウォーターランド南条では、筋力アップ・姿勢改善・ストレス発散など、健康づくりに役立つ様々な教室(全19教室)を開講しています。見学や体験も受付けています。

★スタジオ教室開講中

年金のお知らせ

問合せ 武生年金事務所 ☎ 0778-23-1126
(自動音声案内「2」の後「2」選択)

国民年金保険料の追納制度について

免除(全額免除、一部免除、法定免除)、学生納付特例や納付猶予を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、年金額が少なくなります。ただし、10年以内であれば保険料の全部または一部を後払い(追納)することで、年金額を増やすことができます。追納すると、以下のメリットがありますので、是非ご利用ください。

追納のメリット

『老後の年金額が増えます』

追納すると、老後の年金額が増額されます。1年間分追納した場合、全額免除の期間は、年間で約1万円、学生納付特例や納付猶予の期間は、年間で約2万円年金額が増えます。

『社会保険料控除の対象となります』

追納保険料は「社会保険料控除」の対象となり、税金の負担が軽減されます。

追納には申し込みが必要です

- ①追納申込書を日本年金機構ホームページからダウンロードする。
(最寄りの年金事務所にお電話いただければ郵送も承ります。)
- ②申込書に記入して最寄りの年金事務所へ郵送する。
- ③日本年金機構から送られてきた納付書で納付する。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



追納申込書



日本年金機構
ホームページ