



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎ 0778-47-8009
社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2 階） ☎ 0778-45-1170
// 河野支所（河野保健福祉センター 1 階） ☎ 0778-48-2260

「短期集中はつらつ教室」の参加者募集中！

足腰が弱ってきた、物忘れが気になってきたなど心配なことはありませんか？「短期集中はつらつ教室」では、転倒予防や認知症予防などの集団プログラムを通じて、介護予防に取り組んでいただけるように支援します。教室の参加を希望される方はお気軽にお問合せ下さい。

対 象 次のいずれかに該当する方

①介護保険法における、事業対象者、要支援 1・2 の認定を受けている方

②基本チェックリストで事業対象者に該当となった方

※担当者が訪問し、基本チェックリストを実施し、健康状態を確認させていただきます。

内 容 集団プログラム（運動の機能向上、お口の健康、栄養改善、転倒予防、認知症予防、尿失禁予防に関する健康講座及び体力測定） ※個別の相談も出来ます。

日 程 11 月 6 日（金）から令和 9 年 2 月 12 日（金）までの毎週金曜日（1 月 1 日を除く）

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

回 数 全 14 回

定 員 15 名

場 所 南条保健福祉センター 1 階機能回復室

利用料 1 回 350 円

送 迎 希望者には車で送迎があります。

持ち物 内ズック・水分補給のための飲み物・汗拭きタオル・筆記用具など

締切日 10 月 16 日（金）

※日程や内容は変更となる場合があります。



集団体操



体力測定



調理実習

消費者通信

第45号

被災地支援をうたう不審な SNS 上の

ダイレクトメッセージ（DM）にご注意ください

令和 8 年熊本地震に便乗し、SNS アプリからダイレクトメールが送られ、詐欺に遭ったという相談が全国で寄せられています。特に災害発生後の混乱に紛れた、悪質商法や詐欺、寄付に便乗した詐欺が多数発生していますので、十分にご注意ください。被害に遭わないよう、以下のポイントに気を付けましょう。



①「〇〇 Pay で返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。

▶被害に気づいた場合は、すぐにコード決済サービス事業者申し出るとともに、警察に相談してください。

警察相談専門電話：「# 9 1 1 0」（最寄りの警察の相談窓口につながる全国共通番号）

②不審な DM やメールは無視する、もしくはおかしいと思った時点で連絡を絶つようにしましょう。

▶やり取りを DM やメールから LINE に切り替える手口も寄せられています。個人情報伝えず、金銭を要求されても決して支払わないようにしてください。

▶自治体や公的機関などをかたって寄付や義援金を求めるケースも見られますが、自治体や公的機関が各家庭に直接電話をかけて寄付や義援金を求めたり、個人情報を聞いたりすることはありません。このような連絡があった場合には応じずに電話を切って、当該機関に直接確認しましょう。

■ 問合せ 福井県消費生活センター TEL 0776-22-1102（消費者ホットライン）

総務課防災安全室

☎ 0778-47-8016