

9月の集団健康診査・がん検診のお知らせ

健康診査および一部のがん検診については予約が必要です。

期 日	場 所	要予約		予約不要		要予約
		健康診査 (大腸がん)	胃がん	肺がん、前立腺がん、 肝炎ウイルス、ピロリ菌	骨粗しょう症 検診	乳がん 子宮頸がん
9月10日(木)	南条活性化施設 ホノケ	8:30~10:00	●	●	●	
	河野保健福祉 センター (河野診療所)	13:30~15:00		●	●	13:15~14:15

■問合せ 健康福祉課 ☎0778-47-8007

「自筆証書遺言書保管制度」を利用してみませんか。

あなたの遺言書を法務局が保管します。

自書した遺言書を法務局が大切に保管します。円満で円滑な相続のために、「安心」「簡単・安価」「親切」な制度です。

- ・法務局で大切に保管し、改ざんや紛失を防止します。
- ・家庭裁判所の検認は不要です。
- ・保管申請手数料1件3,900円(維持費不要)
- ・遺言者の希望により、相続人などに法務局に遺言書が保管されている旨を通知します。

詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。

■問合せ 福井地方法務局武生支局 TEL0778-22-9514 (平日 午前9時~午後5時)



遺言書ほかんガルー



法務省ホームページ

マイナンバーカード出張申請受付を行います

出張申請受付とは？

町職員がご自宅や介護施設等に訪問し、無料で顔写真撮影および申請手続きを行います。できあがったマイナンバーカードは、後日ご自宅等へお届けしますので、来庁する必要がありません。

対象となる方

- ・南越前町に住民登録をしており、役場に来庁することが困難な方。

申請に必要なもの

- ①本人確認書類(Aのいずれか1点またはBのいずれか2点)
 - A 運転免許証、身体障害者手帳、パスポートなど
 - B 資格確認書、介護保険証、年金手帳など
 - ②個人番号通知書または通知カード ※紛失された場合は職員にお伝えください。
- ※申請から受け取りまで1か月程度かかります。

申込方法

出張申請受付を希望される方は、町民税務課までお電話にてお申し込みください。

■申込み・問合せ 町民税務課 ☎0778-47-8015



子育て支援センターだより

■問合せ 南条子育て支援センター TEL 0778-47-2411
今庄子育て支援センターわかば ☎ 0778-45-0788
河野子育て支援センター ☎ 0778-48-2123
※行事への申し込みは各支援センターで受け付けています。

9月の主な活動

【3 支援センター合同行事】

8日(火) 救急法講習

時 間 午前10時30分~午前11時30分
場 所 南条子育て支援センター
講 師 南消防署 救急救命士
定 員 先着10組(要予約)

【南条子育て支援センター】

17日(木) 絵本と紙芝居の読み聞かせ

時 間 午前11時30分~午前11時45分
場 所 南条子育て支援センター
講 師 丸岡 里美氏

29日(火) リズム遊びと癒しのピアノ

時 間 午前10時30分~午前11時30分
場 所 南条子育て支援センター
講 師 子育てマイスター 木曾 愛氏
定 員 先着6組(要予約)

【今庄子育て支援センターわかば】

15日(火) ママフィット

時 間 午前10時30分~午前11時30分
場 所 今庄子育て支援センターわかば
講 師 角正 佳己氏
定 員 先着5組(要予約)

※動きやすい服装でお越しください。

30日(水) 離乳食教室

時 間 午前10時~午前11時30分
場 所 今庄子育て支援センター わかば
講 師 子育てマイスター 宮崎 絵美氏
定 員 先着5組(要予約)
参加費 100円

【河野子育て支援センター】

手形や足形で作ろう

日 時 7日(月)~11日(金)の期間中
午前9時~正午
場 所 河野子育て支援センター
内 容 お子さんの手形足形で制作をしましょう。
何を作るかは楽しみに！



『いっしょにあそぼ』

〈ねがえり期(4か月~6か月頃)のからだあそび〉

『キラキラボトル』

ペットボトルに半分ほど水を入れ、ビーズやスパンコールを入れてふたをテープで固定します。
また、洗濯のりを加えると動きがゆっくりになり、さらに食紅を入れるとカラフルに仕上がります。転がしたり眺めたりして楽しめるおもちゃです。



『洗濯ネットでガシャガシャ』

小さな洗濯ネットに、細かいパイプや小豆などの豆類、ウッドビーズなどを入れて、さまざまな感触を楽しめます。中身が出ないように、ファスナーは縫い留めておきましょう。赤ちゃんはどの感触がお気に入りでしょうか。

参照: ^{しお みとしゆき} 汐見稔幸氏(教育学者)「0歳児とのあそびかた大全」