



地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター（健康福祉課内）

☎ 0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2 階）☎ 0778-45-1170

//

河野支所（河野保健福祉センター 1 階）☎ 0778-48-2260

介護予防サポーター養成講座を開催しました！

6 月 30 日（火）から 8 月 4 日（火）にかけて、「介護予防サポーター養成講座」を開催しました。全 6 回の講座では、認知症予防や介護予防、健康づくりなどに役立つ知識と技術を身につけていただきました。

今回の講座を経て、新たに 9 名の方が町の「介護予防サポーター」として登録されました。今後は、講座で学んだ知識や技術を活かし、地域ふれあいサロンや介護予防教室などの事業にボランティアとしてお手伝いいただく予定です。サポーターの皆さんのご活躍が期待されます。

講座の様子



◀ 100 年持続可能な「暮らしの幸せ」を、このまちから。▶

南えちぜん家庭医療・
地域医療研修センター

センター長通信

Vol.3



センターが目指すまちづくり

こんにちは。南えちぜん家庭医療・地域医療研修センター長の新野です。

今回は、センターが大切にしている 3 つの柱の 1 つ、「まちづくり」についてご紹介します。

「まちづくり」と聞くと道路や公園の整備、新しい施設づくりを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、私たちが目指す「まちづくり」は少し違います。

医療を受ける皆さんは、診療所の中で暮らしているのではなく、この地域で日々の生活を送っています。だからこそ、医療も診療所の中だけで完結するものではないと考えています。私たちは地域へ出て、皆さんの暮らしに寄り添い、人と人とのつながりを育みながら、地域そのものを元気にすることを目指しています。地域のイベントや健康教室、学校での活動、介護・福祉との連携なども、そのための大切な取り組みです。私たちが考える健康とは、身体が元気と思えること、心が穏やかであること、安心して暮らせること、人とのつながりを感じられること、そして、自分らしい役割を持ち、地域の中で活躍できることです。その一つひとつが、一人ひとりの幸せにつながり、その積み重ねが地域全体の元気につながると私たちは考えています。

私たちは、身体や心、暮らしの困りごとに寄り添い、「マイナスをゼロに。ゼロをプラスに。プラスをもっとプラスに。」と考えています。そして、一人ひとりの元気を、人と人とのつながりへ。そのつながりを地域そのものの元気へと育んでいきたいと考えています。

これからも、地域の皆さんとともに、「暮らし」と「医療」をつなぎ、100 年先も安心して暮らしていける地域づくりに取り組んでまいります。

まちの健康だより ー夏の疲れをため込まないためにー

暑さが続くこの時期は、身体に疲れがたまりやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、無理をせずに体を休める時間をつくりましょう。

また、ご家族やご近所で声を掛け合うこともお互いの健康を支える大切な一歩です。

■ 問合せ 医療保健室 ☎ 0778-45-1724

