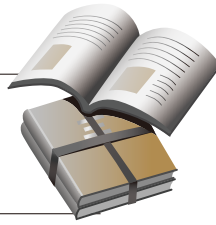




図書館だより



ちょっと気になるBOOK紹介



メルマガジン 登録募集中！

メルマガでは週一回(毎週金曜日)、最新の新着図書案内をお届けしています。

ぜひ、図書館ホームページからご登録ください。



『いのちを守る飲水学』

谷口 英喜・著 評言社 2026年

人間の体は、大部分が水分からできているということはよく知られています。赤ちゃんは80%、成人は60%、高齢者は50%が水分で占められているそうです。そう聞くと、いかに人間にとって「水」というものが大切かわかりますね。この本は、脱水や体調不良、そして現代の夏には特に重要な熱中症を防ぐための正しい水分補給の新常識を教えてください。いつ、何を、どのくらい、どうやって飲むのかという知識、今を生きる私たちには必然の知識といえるでしょう。ぜひ、一読してみてください。

◆◆◆新着図書案内◆◆◆

一般書

【小説】

一滴の沈黙	相場 英雄
隣の畑は青々と	河崎 秋子
ビューティフルワースト	川瀬 七緒
ファイア・ドーム 上・下	辻村 深月
雨が降ったら	寺地 はるな
七、八月のストローク	長嶋 有
多類婚姻譚	凧良 ゆう
海霧	馳 星周
湾	宮本 輝
おりせ人形帖	由原 かのん
タイム・アフター・タイム	吉田 修一

【その他】

今こそ行きたい 日本の絶景宿	宝島社
本当の頭のよさが育つ昔ばなしの魔法	沼賀 美奈子
科学的に正しい血圧を下げるストレッチ血管のばし	家光 素行
昆布 大学教授が教えるすごい食べ方大全	文響社
お酢推すレシピ	岩間 明子
フライパンで15分 今日のおうちごはん！	今日のおうちごはん！
ちおりの簡単絶品レシピ	ちおり
かこさとしの絵本を遊ぶ！	早未 恵理
サワコと比呂美 女じまい	阿川 佐和子/伊藤 比呂美
80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間	林 真理子
介護未満の父に起きたこと	ジェーン・スー

児童書

【えほん】

なににかいいことあった？	ミーシャ・アーチャー
るる〜ん どうろ〜ん ちぷた ちゅぷた	伊佐 久美
あまやどり	大石 さちよ
ダイコンコン	キューライス
宇宙でウンチ	A. ポードストーン&C. 柯外
ララのまほうのことは	グレーシー・ジャン
たねはいのちのおわりとはじまり	鈴木 純
モプーはヘンダ	伊藤 亜和
リサとガスパールのちいさなころ	アン・グットマン

【おはなし】

まけたって、いい。	磯 みゆき
ぼくらがやりたい10のこと	工藤 純子
ことば医者	高柳 克弘
謎ガタリ	山下 みゆき
図書館とねことゆうれいと	ベッカ・ステッド&ウェンディ・マス

【その他】

薬のひみつ	東京都薬剤師会/監修
ニュースのウラまでヒモトクナビ	Gakken/編
100日で理科にハマっちゃう「いきもの」のはなし	左巻 健男/青野 裕幸

★このほかにも新着図書はまだあります！ぜひ、図書館へお越しください。