



ウォーターランド通信

■ 問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711 ウォーターランド南条 検索

★教室紹介

〈スタジオ〉

●大人のダンス教室(講師南)

月曜日 午後7時15分～午後8時5分
ストレッチから始めて、少しずつリズムに乗る楽しさを体感できる内容です。自分のペースでのびのびと体を動かしましょう。

●バレトン(講師角正)

月曜日 午後8時～午後8時50分
バレトンは、バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を組み合わせた新感覚の有酸素運動プログラムです。裸足で行うため足裏の感覚が目覚め、綺麗な姿勢へと導きます。シンプルな動きでしっかり汗をかき、脂肪燃焼・肩こり改善・ヒップアップにも効果的です。

プール

●初級水泳(講師下牧)

火曜日 午後1時10分～午後2時
金曜日 午後7時～午後7時30分
泳げない方、泳ぐことが久しぶりという方でも安心の初級クラスです。水に慣れることから始め、一人ひとりのペースに合わせて、無理なく少しずつ泳ぎの基本を身につけていきます。

★7月の営業時間のお知らせ

〔月～金〕午前10時～午後8時30分
〔土〕午後1時～午後5時30分
〔日・祝〕午前10時～午後5時30分

最新の情報はホームページをご覧ください。



ウォーターランド南条ホームページ



@W.L_NANJO
Instagram

7月の集団健康診査・がん検診のお知らせ

■健康診査および一部のがん検診については予約が必要です。

期 日	場 所	要予約		予約不要			要予約
		健康診査 (大腸がん検診)	胃がん	肺がん 前立腺がん 肝炎ウイルス ピロリ菌	ストレス チェック	骨粗鬆症 検診	乳がん 子宮頸がん
7月4日(土)	南条保健福祉センター	8:30～10:30	●	●	●		13:15～14:15

■ 問合せ 健康福祉課 ☎ 0778-47-8007

無 料 相 談

相談名	日時等	場 所	申込み・問合せ
行政相談	7月20日(月・祝) 9:00～11:00 相談委員 井上 英之 さん(金粕)	南条保健福祉センター	みらい創造課 ☎ 0778-47-8013
法律相談 (要予約)	7月14日(火) 13:00～16:00 相談員 中川 元 弁護士	南条保健福祉センター	南越前町社会福祉協議会 ☎ 0778-47-3767

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです。

■ 問合せ 町民税務課 ☎ 0778-47-8015