

## 6月の集団健康診査・がん検診のお知らせ

健康診査および一部のがん検診については予約が必要です。

期 日	場 所	要予約		予約不要			要予約
		健康診査 (大腸がん)	胃がん	肺がん 前立腺がん 肝炎ウイルス ピロリ菌	ストレス チェック	骨粗鬆症検 診	乳がん 子宮頸がん
6月2日(火)	今庄住民センター	8:30~10:30	●	●	●	●	13:15~14:15
	宅良公民館	13:30~14:30		●			
6月10日(水)	南越前文化会館	8:30~10:30	●	●	●	●	13:15~14:15
6月19日(金)	湯尾生活改善センター	8:30~10:00		●	●		
	堺体育館	13:30~15:00		●			

■問合せ 健康福祉課 ☎0778-47-8007

## 無料相談

相談名	日時等	場 所	問合せ
行政相談	6月6日(土) 9:00~11:00 相談委員 尾崎 政代さん(新北府)	今庄住民センター	みらい創造課 ☎0778-47-8013
	6月10日(水) 9:00~11:00 相談委員 上島 信敬さん(大良)	河野住民センター	
法律相談 (要予約)	6月9日(火) 13:00~16:00 相談員 佐藤 孝一 弁護士	南条保健福祉センター	南越前町社会福祉協議会 ☎0778-47-3767

## 人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員がいじめ、体罰、暴行、虐待、差別に関するトラブルなど、地域住民の皆さまからの様々なご相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、困ったことがありましたら、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

日 時 6月1日(月) 午後1時~午後4時 場 所 南条保健福祉センター

相談委員 加藤 幹雄さん(東大道)、西山 潮さん(栄)

■問合せ 町民税務課 ☎0778-47-8015

## 福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

福祉サービスを利用して「嫌な思いをした」、「サービスの内容に不満がある」、「職員の対応が悪い」など、事業所に直接話しにくいことや事業所からの説明に納得がいかない場合など、お気軽にご相談ください。

相談時間 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時から午後5時

■問合せ 福井県運営適正化委員会 事務局 〒910-8516 福井市光陽 2-3-22 福井県社会福祉協議会内  
Tel 0776-24-2347 Mail kujyo@f-shakyo.or.jp

# 子育て支援センターだより

■問合せ 南条子育て支援センター Tel 0778-47-2411  
今庄子育て支援センターわかば ☎0778-45-0788  
河野子育て支援センター ☎0778-48-2123

## 6月の主な活動

### 【南条子育て支援センター】

#### 17日(水) ベビーヨガ&ベビー体操

時 間 午前10時30分~午前11時30分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 山崎 美芽氏

定 員 先着6組(要予約)

#### 18日(木) 絵本・紙芝居の読み聞かせ

時 間 午前11時30分~午前11時45分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 丸岡 里美氏

#### 23日(火) ベビーマッサージ

時 間 午前10時30分~午前11時30分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 蔭山 麻美氏

持ち物 バスタオル1枚

定 員 先着6組(要予約)

#### 24日(水) ベブリースイミング

時 間 午前10時10分~午前10時50分

場 所 ウォーターランド南条

講 師 ベブリースイミングインストラクター

井上 貴代美氏

対 象 6か月~未就園児

参加費 1回700円(初回は無料体験)

予 約 南条子育て支援センター

持ち物 水着、水泳帽、水遊び用オムツ、タオル

着替え、水分補給用飲み物

### 【今庄子育て支援センター わかば】

#### 3日(水) ママケア バランスボール

時 間 午前10時30分~午前11時30分

場 所 今庄子育て支援センターわかば

講 師 子育てマイスター 松山 知世氏

定 員 先着5組(要予約)

※動きやすい服装でお越しください

#### 12日(金) 親子リトミック

時 間 午前10時30分~午前11時30分

場 所 今庄子育て支援センター わかば

講 師 笛吹 麻貴氏

定 員 先着5組(要予約)

### 【河野子育て支援センター】

#### 手形でゆらゆらモールを作ろう

日 時 15日(月)~19日(金)の期間中

午前9時~正午

場 所 河野子育て支援センター



## 『いっしょにあそぼ』

〈ねんね期(2、3か月頃~)のからだ遊び〉

### 『赤ちゃんランナー』

赤ちゃんを仰向けにし、片足ずつふくらはぎを持ち、上半身に向かって上げて戻してを繰り返します。力を入れず、ゆっくり優しく行ってみましょう。

〈くびすわり期(3か月~5か月頃)のからだ遊び〉

### 『はらばいチャレンジ』

首を持ち上げる練習です。赤ちゃんをうつ伏せにして、大人も向き合って同じ姿勢になり、声をかけてみましょう。他にもおもちゃなどを前に置いても良いです。無理はさせずに、様子を見ながらやってみましょう。

参照:汐見 稔幸氏(教育学者)「0歳児のとのあそびかた大全」

