



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

★教室紹介

スタジオ

フラダンス(講師 酒井)

月曜日 午後1時30分～午後2時30分
フラダンスは腰のくびれ作りに最適です。ゆっくりとしたハワイアン音楽に合わせて癒されながら楽しく身体を動かしましょう。

かたんエアロ(講師 山田)

月曜日 午後2時20分～午後3時
初級のエアロビクス(有酸素運動)を楽しむ教室です。音楽に合わせて、シンプルに動きやすく振り付けされているので、初めての方でも安心してご参加いただけます。しっかり動いた後は、リラククスしながらマットでストレッチも行います。

プール

フリーレッスン(講師 井上)

金曜日 午後7時～午後7時30分
水泳の基礎の確認から応用まで、一人ひとりの目標や悩みに寄り添いながら無理なくステップアップできます。短時間でも効果を実感できるよう、ポイントを押さえた指導で泳ぎのコツをしっかりと身につけましょう。

★6月の営業時間のお知らせ

〔月〕 午後1時～午後8時30分
〔火〕 午前10時～午後8時30分
〔土〕 午後1時～午後5時30分
〔日〕 休館

最新の情報はホームページをご覧ください。



ウォーターランド南条ホームページ



@W.L_NANJO
Instagram

消費者通信 第43号

私たちの生活にひそむ身近な消費者トラブルや製品情報について、定期的に発信していきます。



キャッシュレス決済、安全に使えていますか？

スマートフォンやカードをかざすだけで支払いができることを「キャッシュレス決済」といいます。小銭を出す手間が省け、ポイントも貯まるなど非常に便利ですが、一方でトラブルも増えています。

- **利用履歴の定期チェック** キャッシュレスの決済は、現金払いに比べるとお金を使っている感覚が薄れがちです。週に一度はアプリや明細で、いくら使ったか確認する習慣をつけましょう。
- **推測されにくいパスワードの設定** 誕生日、電話番号、単純な数字(1234など)は避けましょう。また、他のサービスと同じパスワードを使い回すのは危険です。
- **スマートフォンの設定** スマホは「お財布」と同じです。紛失・盗難に備えて設定を確認しましょう。画面ロック(指紋・顔認証、パスワード)は必ず設定しておきましょう。

◆ **万が一、トラブルに遭ったときは** 直ちにカード会社や決済事業者のコールセンターへ連絡し、利用停止の手続きを行ってください。また、不審な請求や困りごとがある場合は、下記までご相談ください。

■ **問合せ** 福井県消費生活センター ☎ 0776-22-1102
総務課防災安全室 ☎ 0778-47-8016 (消費者ホットライン)

年金のお知らせ

■ **問合せ** 武生年金事務所 ☎ 0778-23-1126
(自動音声案内「2」の後「2」選択)
町民税務課 ☎ 0778-47-8015

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルから スマホで国民年金手続の電子申請ができます

- 対象可能手続**
- ① 国民年金(第1号被保険者)加入の届出
 - ② 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
 - ③ 国民年金保険料 学生納付特例の申請
 - ④ 国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
 - ⑤ 国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
 - ⑥ 国民年金保険料の産前産後免除の届出

メリット1 スマートフォンで簡単に申請できます！

メリット2 24時間365日、申請できます！

メリット3 処理状況や申請結果が確認できます！

電子申請の利用方法は？ 日本年金機構ホームページをご確認ください。



日本年金機構
ホームページ