



ウォーターランド通信

■ 問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

★イベント案内

★ごどもまつり開催

日時 5月5日(火・祝)

午前10時～午後5時30分

当日、中学生以下は入館料無料

★教室紹介

★スタジオ

● ナチュラルヨガ(講師 武田)

金曜日 午後1時30分～午後2時40分

呼吸を整えて心肺機能を高め、血流を良くします。全身をゆっくり動かすことで、腰痛予防や風邪予防に効果的です。

● プール

● 元気にウォーク(講師 吉原)

木曜日 午後2時10分～午後3時

水中での基本的な歩き方から負担をかけた歩き方まで、初心者の方も一人で水中歩行が出来るようにサポートします。

★5月の営業時間のお知らせ

〔月〕 午後1時～午後8時30分

〔火〕 金 午前10時～午後8時30分

〔土〕 午後1時～午後5時30分

〔祝・振休〕 午前10時～午後5時30分

〔日〕 休館



最新の情報はホームページをご覧ください。



ウォーターランド南条ホームページ



@W.L.NANJO
Instagram

無料相談

相談名	日時等	場所	問合せ
行政相談	5月20日(水) 9:00～11:00 相談委員 井上 英之 さん(金粕)	南条保健福祉センター	みらい創造課 ☎ 0778-47-8013
法律相談 (要予約)	5月12日(火) 13:00～16:00 相談員 西村 和浩 弁護士	南条保健福祉センター	南越前町社会福祉協議会 ☎ 0778-47-3767

年金のお知らせ

■ 問合せ 武生年金事務所 TEL 0778-23-1126
(自動音声案内「2」の後「2」選択)
町民税務課 ☎ 0778-47-8015

付加保険料について

国民年金には、定額の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納める仕組みがあります。付加保険料を納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。

将来受け取る年金額

次の式で計算した金額が老齢基礎年金に上乗せされます。

200円×付加保険料を納めた月数

納めることができる方

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)



詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください▶

日本年金機構
ホームページ