



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

★教室紹介

へスタジオ

●バレトン（講師 角正）

月曜日 午後8時～午後8時50時分

音楽に合わせて、フィットネス、バレエ、ヨガの動きを流れるように行います。裸足で行うので足裏の感覚が目覚め、綺麗な姿勢へと導きます。シンプルな動きですが、しっかりと汗をかきます。脂肪燃焼・肩こり改善・ヒップアップにも効果的です。

プール

●アクアシェイプ（講師 深草）

月曜日・木曜日 午後1時10分～午後2時

音楽に合わせて水中で身体を動かします。心も体もシェイプしましょう。泳げない方でも水中運動を楽しめます。



●中級水泳

水曜日 午後7時50分～午後8時40分（指導員 堀内）

金曜日 午後1時10分～午後2時（指導員 吉原）

50m完泳を目標に、4泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）を習得します。自分に合った泳ぎ方を身につけて完泳を目指しましょう。

★4月の営業時間のお知らせ

〔月〕 午後1時～午後8時30分

〔火〕 午前10時～午後8時30分

〔土〕 午後1時～午後5時30分

〔祝〕 午前10時～午後5時30分

〔日〕 休館

最新の情報はホームページをご覧ください。



ウォーターランド南条ホームページ



@W.L._NANJO Instagram

消費者通信 第42号

私たちの生活にひそむ身近な消費者トラブルや製品情報について、定期的に発信していきます。



若者を狙う悪質商法、詐欺の手口を知りましょう！

キャッチセールス

「簡単なアンケートです」、「少しお時間をください」などの名目で声をかけて、高額な商品やサービスを紹介し契約させる悪質商法。

【対処方法】「ついて行かない・無視する・きっぱり断る」が鉄則です。声をかけてくる勧誘員の言葉に立ち止まらず、気軽に応じないことが大切です。

無料商法

「今だけ無料」、「粗品プレゼント」などと勧誘し、閉め切られた会場や店舗で心理的プレッシャーを与え、最終的に高額な商品やサービスを契約させる悪質商法。

【対処方法】「無料」といった極端に表現された商品にはご注意ください。万が一契約してしまってもクーリング・オフや中途解約ができる場合があるため、消費生活センターなどに相談しましょう。

ワンクリック詐欺

ウェブサイトやメール、SNSなどに記載されたURLを一度クリックしただけで、高額な料金支払いを求めてくる詐欺。

【対処方法】一度クリックしただけでお金を請求することは法律で禁じられているため、支払う必要はありません。無視・放置することが原則です。請求画面の事例や画面の消し方などは、独立行政法人 情報処理推進機構ホームページで紹介されています。

お困りの際は、福井県消費生活センターまたは総務課までご連絡ください。

■ 問合せ 福井県消費生活センター Tel 0776-22-1102

総務課 ☎ 0778-47-8000（消費者ホットライン）



情報処理推進機構ホームページ