

# 公民館教室・生涯学習講座・天体観望会のご案内

講座名	講師名	活動日	時間	場所	会費	定員
パッチワーク教室	田嶋美津枝	第3月曜日 (祝日除く)	10:00～ 12:00	南条地区公民館	1,000円/月 (材料代は実費)	10名
おんがく元気 ひろば	吉村 裕子	第1木曜日 (祝日除く)	13:30～ 14:30	南条地区公民館	1,000円/月	15名
血管すこやか ウォーキング・ 筋トレ教室	高橋有希子	第3月曜日 (祝日除く)	13:30～ 14:30	今庄住民センター	500円/月	20名
モルック教室	西川 修司	第2・4金曜日 (祝日除く)	19:30～ 21:00	スポーツパーク476 屋内ゲートボール場 (4月～10月) 南条地区公民館 (11月～3月)	500円/月	10名
毎日を動きやす い身体で過ごす セルフケア& 有酸素教室	宮下 信子	第2・4月曜日 (祝日除く)	10:30～ 11:30	河野住民センター	500円/回	10名
美姿勢 エクササイズ	伊林 理恵	第2水曜日 (祝日除く)	10:30～ 11:30	河野住民センター	1,000円/月	10名

※各教室の活動日については、毎月の町民カレンダーをご確認ください。

講座名	講師名	活動日	時間	場所	受講料	定員
パソコン講座 (要予約)	鈴木 克明	第1講座：5/7・14・21、 6/4 第2講座：6/11・18・25 第3講座：7/9・16・23 第4講座：8/6・27、 9/3・10	19:30～ 21:30	南条地区公民館	1講座 1,000円	12名
手話講座 (予約不要)	福島 幸一	4/9・23、5/14・28、 6/11・25、7/9	19:30～ 21:00	南条地区公民館	無料	—
たのしい 家庭菜園講座 (予約不要)	川崎 武彦	第1講座：4/7 第2講座：5/11 第3講座：6/23 第4講座：7/22 第5講座：8/25 第6講座：9/28 第7講座：11/18 第8講座：R9.2/16	13:30～ 15:00	南条保健福祉 センター	無料	20名

※各講座の詳細については、教育委員会事務局までお問い合わせください。

天体観望会 (予約不要)	活動日	時間	場所	参加料
	4/11、5/6、6/20、7/4、8/12・22、9/26、 10/10、11/14、12/5	19:30～ 21:00	河野天文学習館	無料

※お子さまは必ず保護者の方とお越しください。