



# ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

## ★うみりん杯おい町水泳競技大会結果

開催日 1月28日(日)

会場 おおい町フィットネスセンターアアマリン

【男子】500m背泳ぎ	小学5～6年	1位	藤田 真輝
1000m背泳ぎ	小学5～6年	1位	藤田 真輝
【女子】500m自由形	小学3～4年	1位	茨田 素愛
1000m自由形	中学生	3位	茨田 咲良
500m平泳ぎ	小学5～6年	1位	浦田 彩寧
1000m平泳ぎ	小学3～4年	1位	茨田 素愛
2000m平泳ぎ	小学3～4年	3位	宮崎 愛莉
2000mメドレーリレー	小学5～6年	1位	浦田 彩寧
	小学5～6年	1位	浦田 彩寧
	小学3～4年	1位	茨田 素愛
	小学3～4年	3位	宮崎 愛莉
	小学3～4年	1位	茨田 素愛
	小学5～6年	1位	浦田 彩寧

(ほか3名)

## ★3月の営業時間のお知らせ

- 【月】 午後1時～午後8時30分
  - 【火～金】 午前10時～午後8時30分 (プールは午前11時～)
  - 【土】 午後1時～午後5時30分
  - 【祝】 午前10時～午後5時30分
  - 【日】 休館日
- ※土曜・祝日の会員区分による利用時間の制限はございません。  
営業時間内いつでもご利用ください。

## ★新規会員募集中

厚生労働省が10年ぶりに改定した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023案」が発表されました。これには、週に2～3日の筋トレがどれだけ重要かが記されています。筋トレにかかわらず、運動を始めて健康で元氣なからだを手に入れませんか？ぜひ自分に合った教室を見つけてみてください。

☆詳しくは、ウォーターランド南条へお問い合わせください。

皆様のお越しをお待ちしております。



▲ホームページ

# 年金のお知らせ

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

学生納付特例制度は、学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

### 対象となる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程)に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方または失業等の理由がある方です。

〈所得の目安〉…128万円 + { (扶養親族の数) × 38万円 } で計算した額以下である場合

### 申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで、将来期間は年度末まで申請できます。1枚の申請書で申請できるのは、4月から次の年の3月までの12か月間となりますので、必要に応じて年度ごとに申請書をご提出ください。

詳しくはこちらをご覧ください▶



日本年金機構  
ホームページ

問合せ 武生年金事務所 TEL0778-23-1126 (自動音声案内「2」の後「2」選択)  
町民税務課 ☎0778-47-8015