



田上夏伊



## 06 南越前町の風景からの学び

地域おこし協力隊 田上が活動を通して、出会い採集した南越前町の風景を紹介します。

### 人を知ってまちを知る、住民の再発見

10月28日(土)に糠地区で行ったまち歩きには、14名の方が参加しました。糠地区は、越前水仙にまつわる文化的景観や越前糠杜氏など、様々な歴史や文化のある集落です。今年100年目の節目を迎える特務艦関東遭難についてもご紹介しました。まち歩き当日は雨が降っていたこともあり、集落散策はほどほどにして、糠公民館内で糠についてじっくり語り合いました。



糠でまち歩きを行ったのは2回目で、今回は前回よりも多くの糠地区の住民の方々にご参加いただき、私から集落外の参加者に、住民の方々をご紹介しました。水仙農家、漁業、民宿経営など住民の方々の生業を紹介することが、自然と糠集落の解説になります。さらに、集落外からの参加者の質問に対して、住民の方々が実体験を語ります。住民との交流から得られる満足感、人を通して地域を知ることの面白さを感じました。

また、今回特に印象に残っているのは散策時に、ある糠地区の住民の方が参加者の誰よりも興味津々であったことです。「結婚を機に糠に移り住んで数十年が経ち、ぼんやりとだけ知っていた糠を改めて知ることができた」と新たに知った糠の一面に目を輝かせていました。



■ 問合せ 観光まちづくり課 ☎0778-47-8013



## 地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター (保健福祉課内) ☎0778-47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター (今庄福祉センター 2階) ☎0778-45-1170  
 // 河野支所 (河野保健福祉センター 1階) ☎0778-48-2260

### 文化祭で普及啓発活動に取り組みました

今年は3年ぶりに今庄地区文化祭会場にて地域包括支援センターコーナーを設け、「脳の健康度測定」や福祉用具等の展示と実演、認知症への理解普及のための短編ビデオの放映を行いました。

展示会場では、皆さん実際に歩行器や手すりを触ったり、様々な介護用食品や紙パンツ等の種類を見比べたりし、「どんな時に使うの?」「こんなに種類があるなんて知らなかった。」と話しながら専門員の説明を熱心に聞かれていました。また「脳の健康度測定」では結果を見ながら保健師等から日頃の生活で取り組める運動や食事、脳の活性化についてお伝えさせていただきました。

認知症について心配なことや、介護方法等について分からないことなどありましたら、各地区の地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。



【文化祭の様子】