



# ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎0778-47-3711

ウォーターランド南条

検索

## ★秋のおすすめ教室

お客様の声をピックアップしました。

【バレトン】講師：角正佳己

月曜日 午後8時～午後8時50分

「音楽がかかると楽しく心地よい汗を流すことができます。」

「体幹が鍛えられ体のバランスが整ってきた実感があります。」

【サーキットトレーニング】講師：乙部雄介

火曜日 午後7時30分～午後8時30分

「毎回メニューが工夫されていて飽きずに運動できます。」

「身体のような箇所にも効くメニューを適度な強度で無理なくトレーニングできます。」

【はじめて&ちょい慣れ水泳】講師：堀内美由紀・下牧千夜子

水曜日・金曜日 午後8時～午後8時40分

「自分に合ったペースで練習できるのが嬉しいです。」

「一人一人のレベルに合わせて丁寧に教えていただけるので毎回楽しみます。」

【けんこうウォーク】講師：吉原由理恵

金曜日 午前11時～午前11時50分

「一カ月の中で行けない週があると、血糖値が上がるので休めません。」

「皆さんと顔を合わせると、おなかの底から笑えてとても楽しいです。」

## ★2023福井県学童水泳競技大会結果

開催日 9月10日(日)

会場 福井県営水泳場

〔男子〕50m背泳ぎ (5・6年の部)

100m背泳ぎ (5・6年の部)

4x50mフリーリレー

4x50mメドレーリレー

〔女子〕50m自由形 (3・4年の部)

50m平泳ぎ (5・6年の部)

100m平泳ぎ (3・4年の部)

4x50mフリーリレー (3・4年の部)

4x50mメドレーリレー

第1位 藤田真輝

第1位 藤田真輝

第3位 浦田啓翔 (ほか3名)

第3位 浦田啓翔 (ほか3名)

第3位 浦田啓翔 (ほか3名)

第1位 茨田素愛

第1位 浦田彩寧

第1位 茨田素愛

第1位 浦田彩寧

第2位 浦田彩寧 (ほか3名)

第3位 浦田彩寧 (ほか3名)

## ★11月の営業時間のご案内

〔月〕午後1時～午後8時30分

〔火〕金 午前10時～午後8時30分

〔土〕 午後1時～午後5時30分

〔祝〕 午前10時～午後5時30分

〔日〕 休館日

☆詳しくはホームページをご覧ください。



▲ホームページ

# 年金のお知らせ

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和5年中(令和5年1月1日から令和5年12月31日まで)に納められた保険料の全額です(令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

	対象者	送付時期	
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 ※①の対象者は除く	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年1月下旬

問合せ 武生年金事務所 TEL0778-23-1126 (自動音声案内「2」の後「2」選択)  
町民税務課 ☎0778-47-8015