



# 地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内）

☎0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2階）

☎0778-45-1170

//

河野支所（河野保健福祉センター 1階）

☎0778-48-2260

## 始めてますか？ 介護予防 その① 認知症予防に取り組みましょう

認知症は「脳」の病気であり、65歳以上の4人に1人が予備軍とされています。超高齢社会の日本では、誰もが心配する病気のひとつかもしれません。しかし、認知症はその病気について正しく理解し、早めに気づくことで、症状を軽くしたり、進行をある程度防いだりすることができます。また、日頃の生活習慣を見直すことで発症リスクを低減できることも分かってきました。もの忘れが気になるようでしたら、一度かかりつけ医か地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。匿名でもかまいません。

### 認知症の早期発見・治療のためにも！ もの忘れが気になったら

やってみよう！

#### 『もの忘れチェックリスト』

- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも物を探している
- 話のつじつまがあわない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 好きだったことや趣味などへの興味や関心がなくなった
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 以前より怒りっぽくなったなど性格が変わったと感じる  
(または、そう言われる)

(公益社団法人「認知症の人と家族の会」 ホームページより抜粋)

※あてはまる項目があれば、認知機能低下のサインかもしれません。  
→「かかりつけ医」または地域包括支援センターへご相談ください。

### ～お知らせ～

今庄地区文化祭で「脳の健康度測定」や福祉用具の展示を行います。どうぞお越しください。

**日時** 11月5日(日)  
午後0時30分から  
午後4時まで

**場所** 今庄住民センター調理室・和室

**内容** ①「脳の健康度測定」(要予約)  
※65歳以上の方が対象で  
事前予約制です。  
②福祉用具等の展示と  
相談コーナー

**申込み** 地域包括支援センター  
☎0778-47-8009



## 12月1日は「世界エイズデー」

### HIV 夜間検査を延長します!!

毎年12月1日は「世界エイズデー」です。世界エイズデーは世界レベルでエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的としてWHO（世界保健機関）が1988年に策定したものです。

丹南健康福祉センターでは、世界エイズデーに合わせて普段の夜間検査よりも時間を延長した「HIV夜間延長検査」を実施します。

**検査日時** 11月27日(月) 午後5時30分～午後7時

**会場** 丹南健康福祉センター（鯖江市水落町1丁目2-25）

**検査** HIV、B型肝炎、C型肝炎（採血にて検査を行います。）

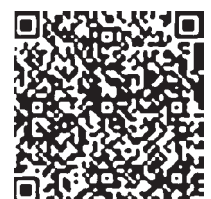
※検査結果は原則1週間後に来所していただきお伝えします。電話ではお伝えできません。

※検査は予約不要で、無料・匿名で受けることができます。

※県の健康福祉センターでは定例検査を実施しています。

丹南健康福祉センターの令和5年度の検査日程は県ホームページをご覧ください。

■問合せ 丹南健康福祉センター 地域保健課 TEL0778-51-0034



▲ホームページ