



# 地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎0778-47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2階） ☎0778-45-1170  
 // 河野支所（河野保健福祉センター 1階） ☎0778-48-2260

## 今年も「脳の健康度測定」始まりました

自分自身の「脳の健康」を考えるきっかけ作りとして、今年も7月28日、8月3日、26日、9月6日の4回に分けて「脳の健康度測定」が実施されました。まず、脳年齢や集中力スコア、記憶力スコアを測定するデジタルツール「のうKNOW（のうのう）」にて測定後、保健師から結果の説明や日頃の生活で取り組める予防法等についてアドバイスを受けました。参加された方からは「去年も受けただけ、毎年受けていきたい。」「今日は結果が思っていたより悪くてショックだったけど、自分の脳の状態を知りたいいい機会になった。」「保健師から受けたアドバイスをこれから取り組んでいきたい。」などの感想が聞かれ、自身の「脳の健康」について関心が高まったようです。

### 【会場の様子】



## 10月の集団健康診査・がん検診

| 期 日       | 場 所        | 要予約        |              |            |  |            | 胃がん検診       | 子宮頸がん検診<br>乳がん検診 | 予約不要<br>肺がん検診<br>肝炎ウイルス検診<br>ピロリ菌検査<br>前立腺がん検診 |
|-----------|------------|------------|--------------|------------|--|------------|-------------|------------------|--|
|           |            | 健康診査       | ストレス<br>チェック | 骨粗鬆症<br>検診 |  |            |             |                  |  |
| 10月19日(木) | 河野住民センター   | 8:30～10:30 | ●            | ●          |  | 8:30～10:30 | 13:15～14:15 | 8:30～10:30       |  |
| 10月29日(日) | 南条保健福祉センター | 8:30～10:30 |              | ●          |  | 8:30～10:30 | 9:15～10:15  | 8:30～10:30       |  |

※集団の「がん検診（胃がん、子宮頸がん、乳がん）」及び「健康診査」は、全ての会場において予約が必要です。

※予約方法については、受診券（4月上旬送付）に同封の案内をご覧ください。

※上記会場にて、風しんの抗体検査も実施しています（予約不要です）。

■ 問合せ 保健福祉課 ☎0778-47-8007

## 消費者通信 第27号

私たちの生活にひそむ身近な消費者トラブルや  
製品情報について、定期的に情報発信していきます。



### 悪質な訪問販売による住宅リフォーム工事・点検商法にご注意ください。

自宅を訪れた悪質な事業者から、実際には必要のないリフォーム工事の勧誘を受けて工事をした結果、高額な支払を求められるといった被害があります。

短期間に次々と必要のない工事を契約させる手口にも注意しましょう。

また、点検に来たと言って来訪し、「工事しないと危険」などと言って商品やサービスを契約させる「点検商法」の被害もあります。

#### 【被害に遭わないための注意ポイント】

● リフォームの勧誘を受けた場合は、その場で即決しない!

工事をする場合、必ず複数の事業者から見積りを取り、工事前後の写真等の記録を事業者からもらいましょう。

● しつこく勧誘される場合には、きっぱり断る!

断った消費者に再度しつこく自宅で勧誘することは禁止されています。

● 対応に困ったら、一人で悩まず相談を!

自宅を訪問した事業者からリフォームの勧誘を受けた場合、契約しても、8日以内であればクーリング・オフができます。

短期間に訪問して次々と不要な工事を販売されたときには、1年以内は契約の解除を行うことができる場合もあります。

■ 問合せ 福井県消費生活センター TEL0776-22-1102 総務課 ☎0778-47-8000