



地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内）

☎0778-47-8009

社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター 2階）

☎0778-45-1170

//

河野支所（河野保健福祉センター 1階）

☎0778-48-2260

認知症について、理解を深めました

6月15日、16日の2日間で「認知症サポーターステップアップ講座」が開催されました。まず講義にて、病気や認知症の方ご本人への支援方法について理解を深めた後は、タブレットを使用した「脳の健康度測定」や脳を活性化する体操にチャレンジしました。



2日目のグループワークでは「こんなことでよかったらいいな」や「地域でできそうな活動」などについて話し合い、日頃からの見守りや挨拶、地域での普及啓発についてなど活発な意見交換が行われました。今後は「認知症カフェ」や「介護予防のつどい」でのボランティア活動など「認知症があっても住みやすい町づくり」へ向けての活躍が期待されます。



熱中症を防ぎましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう。

①暑さを避ける！

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

②こまめに水分を補給する！

- 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に



熱中症警戒アラートをチェックしよう！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日に、都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

■問合せ 保健福祉課 ☎0778-47-8007

コンポスト肥料（名称：今庄エコロン）のお知らせ



▲コンポスト肥料（造粒）

南越前町では、下水処理によって発生する汚泥から、農作物などの生育に必要な有機肥料として活用いただけるよう、コンポスト肥料（名称：今庄エコロン）を生産しています。

肥料の品質の確保等に関する法律第7条の規定に基づき普通肥料としての大臣登録（生第82540号）を取得しています。

参考成分分析値（令和5年2月現在）

窒素	5.3%	加里	0.5%	リン酸	5.3%	C/N比	6.0
----	------	----	------	-----	------	------	-----

【申込み方法について】

下記のとおり、お電話で申込みいただけます。配達を希望される場合は、申込時にお問い合わせください。

申込み先・受取の期間および時間 月～金曜日の午前9時～午後4時 ※土・日・祝日・お盆・年末年始を除く
今庄中部処理施設管理室（南越前町湯尾第17号20番地）

Tel.0778-45-2234（管理会社携帯番号 Tel.090-7024-6371）

※上記の番号がつかない場合（建設整備課 ☎0778-47-8003）

協力金（自己完結リサイクルを目的とした環境創りに対する協力） 1袋15kg入り 200円

■問合せ 建設整備課 ☎0778-47-8003