



# 地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎ 0778-47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター（今庄福祉センター2階） ☎ 0778-45-1170  
 // 河野支所（河野保健福祉センター1階） ☎ 0778-48-2260

## 認知症キッズサポーター養成講座を実施しました

12月27日、南条児童館にて小学校3年生から6年生を対象とした養成講座が実施されました。最初に、○×クイズで町内の人口や高齢化率、高齢者の特徴や「認知症」という病気について学んだ後、認知症の方への接し方について理解を深めました。講座終了後にはサポーターカードを受け取り、「高齢者の方には、ゆっくり、はっきり話すようにします。」「同じことを言っても怒らないで、やさしく話を聞けるようになりたいです。」「お父さん、お母さんにも知って欲しいです。」などの感想が聞かれました。



### < 認知症サポーター養成講座について >

「認知症」といっても、いろいろなタイプがあり、出てくる症状も様々です。地域包括支援センターでは、認知症の種類や症状、治療方法や予防、接し方など正しい知識を学び、地域や職域で認知症の方ご本人やご家族を見守る「認知症サポーター」や「認知症キッズサポーター」の養成講座を実施しています。

団体や集落での集まりなどに講師を派遣しています。ぜひご活用ください。

時 間	約 1 時間半
内 容	認知症の種類や症状 / 原因や予防について / 具体的な接し方 / 認知症サポーターとは
連絡先	地域包括支援センター：☎ 0778-47-8009（平日 8：30～17：15） *開催日時、会場、参加人数等を地域包括支援センターまでご連絡ください。当日、講師を会場に派遣します。

## 年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 Tel 0778-23-1126  
 （自動音声案内「2」の後「2」選択）  
 町民税務課 ☎ 0778-47-8015

### 国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です！

国民年金保険料は、口座振替で納付することができます。口座振替の早割・前納を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

#### ●早割は月 50 円（年間 600 円）お得！

国民年金保険料の納付期限は通常翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

#### ●6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

「前納」とは、6カ月、1年、2年分を一括で納付する方法のことです。前納は現金納付も可能ですが、口座振替のほうが割引額が高くお得です。また、前納期間が長くなるほど割引額が上がるので、長期間国民年金に加入する予定の方におすすめです。詳細は次の表をご覧ください。

前納種類	前納期間	割引額(令和4年度)	提出期限	口座振替日
6カ月	4月～9月	1,130円	2月末	4月末
	10月～翌年3月		8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	4,170円	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	15,790円	2月末	4月末

口座振替納付はお申込みから開始まで1～2カ月程度かかります。口座振替をご希望の方は、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、納付書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、お早めにご希望の金融機関または最寄りの年金事務所、役場窓口へお申し出ください。