

子育て支援センターだより



■問合せ 南条子育て支援センター Tel 0778-47-2411
今庄子育て支援センターわかば ☎ 0778-45-0788
河野子育て支援センター ☎ 0778-48-2321

7月の主な活動

【南条子育て支援センター】

お父さん出番ですヨ！子育てパパ支援

3日(土)「お父さんも知ろう！言葉育ちのツボとコツ」

時 間 午前10時30分～午前11時30分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 子育てマイスター 酒井 那旺 氏

定 員 先着6組(要予約)

対象者 町内在住の未就園児とその父親

* 午後は閉所させていただきます。

9日(金) ヨガと骨盤調整で体スッキリ

時 間 午前10時30分～午前11時30分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 子育てマイスター 伊林 理恵 氏

定 員 先着6組(要予約)

持ち物 水分補給用の飲み物

* 動きやすい格好でお越しください。

15日(木) 絵本の読み聞かせ

時 間 午前11時30分～午前11時45分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 南条図書館司書 奈良 恵理子 氏

20日(火) ママフィット

時 間 午前10時30分～午前11時30分

場 所 南条子育て支援センター

講 師 角正 佳己 氏

定 員 先着6組(要予約)

持ち物 水分補給用飲み物

* 動きやすい格好でお越しください。

【今庄子育て支援センター わかば】

29日(木) わらべ歌遊び

時 間 午前10時30分～午前11時30分

場 所 今庄子育て支援センター わかば

講 師 子育てマイスター 寺下 悦子 氏

定 員 先着5組(要予約)

【河野子育て支援センター】

2日(金) セタ飾り作り

時 間 午前10時30分～午前11時30分

場 所 河野子育て支援センター

* 各支援センター、行事の予約受付は6月28日(月)からとさせていただきます。

【絵本の楽しみ方】

絵本は「子どもが最初に出会う本」で最初から最後まで読み切ることよりも、子どもが親とのやりとりを楽しむことのほうを大切にしたいもの。乳児の心を豊かに育むには、親しい大人が語りかける心地よい言葉のスキンシップが大切です。おおよそ10か月頃から絵本に親しむようになるので、絵柄が大きく輪郭がはっきりしているもの、乳児の日常生活に親しみのある人、食べ物、動物、乗り物などが描かれているもの、そしてできるだけ人や動物の目が見えやすいものを選びましょう。

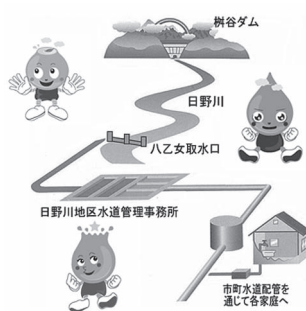
日野川の水質保全にご協力ください！ 安心でおいしい水道水をお届けするために…

日野川地区水道管理事務所では、日野川(八乙女取水口)から河川水を取り、最新設備により水道水をつくり南越前町をはじめ5つの市町にお届けしております。

安心でおいしい水道水を安定してお届けするため、日野川の水が汚れないよう次のことに、ご協力をお願いします。

- ・川や側溝に、ゴミ、油(灯油、エンジンオイル等)、塗料や薬品などを捨てないでください。
- ・誤って油などが流れ出た場合は、すぐに管理事務所までご連絡ください。

■問合せ 福井県日野川地区水道管理事務所
Tel 0778-22-0301



熱中症にご注意ください！！

近年、熱中症による死亡者や救急搬送者が増加しています。正しい対処法や予防法を知ること、防ぐことができます。以下のことに注意して、熱中症を予防しましょう。

①暑さを避ける

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない

②適宜マスクをはずす

- ・気温や湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- ・周囲の人と十分な距離を確保できる場合には、マスクをはずす

③こまめに水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に

④日頃から健康管理

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時には、無理せず自宅で静養

⑤暑さに備えた体づくり

- ・3食きちんと食べよう
- ・夜更かしせず、睡眠をとろう

熱中症警戒アラートをチェックしよう！

今年度から、熱中症警戒アラートの全国運用が始まりました。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日に、都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

■問合せ 保健福祉課 ☎ 0778-47-8007

無料相談

相談名	日時等	場 所	申込み・問合せ
結婚相談	7月7日(水)、11日(日)、21日(水) 13:00～15:00	南条保健福祉センター	当日の相談電話 ☎ 0778-47-3767
	7月4日(日)、15日(木) 13:00～15:00	今庄住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-45-1111
	7月1日(木)、15日(木) 13:00～15:00	河野住民センター	当日の相談電話 ☎ 0778-48-2111
行政相談	7月17日(土) 9:00～11:00 相談委員 井上 英之 さん(金 粕)	南条保健福祉センター	観光まちづくり課 ☎ 0778-47-8013
法律相談 (事前要予約)	7月13日(火) 13:00～16:00 相談員 板倉 充紘 弁護士	南条保健福祉センター	社会福祉協議会南条本所 ☎ 0778-47-3767

講座

■申込み・問合せ 教育委員会 ☎ 0778-47-8005 FAX 0778-47-7010

講座名	日時等	場 所
たのしい園芸講座	7月21日(水) 13:30～15:00 講 師 福井県地域農業支援員 大門 優 氏 テーマ 盛夏時の肥培管理と秋野菜の播種育苗	南条文化会館
手話講座	7月8日(木)、29日(木) 19:30～21:00 講 師 越前市手話通訳指導員 福島 幸一 氏	南条地区公民館
生涯学習講座	7月10日(土) 10:30～12:00 講 師 NPO 法人みるみえる 副理事 高橋 有希子 氏 テーマ 私たちの目が危ない！すぐできる目の健康体操 ～加速する見る力の低下！家族で守ろう目の健康～	ウォーターランド南条

職場のトラブル解決・休日労働相談会を開催します

解雇・賃金など、労使関係に悩みや困りごとはありませんか？
労働問題の専門家(福井県労働委員会委員)が相談に応じます。
事前予約制ですので、**令和3年7月16日(金)までに**
電話またはメールでお申し込みください。

■日時・場所
令和3年7月18日(日) 午前9時から12時まで
アオッサ 6階研修室(福井市手寄1丁目4-1)
■問合せ・予約 福井県労働委員会事務局
Tel 0776-20-0597 E-mail: roui@pref.fukui.lj.jp

相談は無料、
秘密厳守です。