



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド南条

検索

★「ウォーターランド感謝祭」当日の入館は無料です！

日時 12月1日(日) 午前10時～午後4時まで

・スタジオ教室無料体験会 申込受付中

マミーズヨガ 午前10時10分～午前11時

NUMBA® 午前10時30分～午前11時15分

シェイプヨガ 午前11時20分～午後0時10分

・お楽しみコーナー

ふるまいうどん(無料) 正午～午後1時

ガラポン抽選会(1回券100円)

午後3時～午後3時30分

前売り券販売中

スポーツ用品大バーゲン 午前10時～午後4時

たこ焼き(模擬店) 350円

午前11時～

※当日のプールとジムはお休みさせていただきます。

★この冬を健康体で乗り越えましょう！

これから寒い季節がやって来ます。家にこもって身体を冬眠させていませんか？温水プールの室温と水温は約30度に設定しており、38度のジャグジーと、50～60度の採暖室も完備しています。

プールでの運動は、身体の体温を保とうとして内側から脂肪燃焼させ、風邪を引きにくい体をつくります。日頃の運動不足解消や美容・健康維持のために「水泳」「水中ウォーキング」などの、プール運動を始めてみませんか！

★12月～3月の営業時間のお知らせ

月曜日 午後1時～午後8時30分

火曜～金曜 午前10時～午後8時30分 テールは午前11時から

土曜・祝日 午前10時～午後5時30分

日曜日 休館

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

年金のお知らせ

■問合せ 武生年金事務所 TEL 23-1126
(自動音声案内「1」の後「2」選択)

あなたの年金、簡単便利なねんきんネットで！

「ねんきんネット」は、ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから最新の年金情報を確認することができます。(ご利用の際は登録が必要です。)

機能の紹介

■「年金記録の確認」機能(ご自身の年金記録を確認)

国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金保険の標準報酬月額に大幅な変更があるなど、特にご確認いただきたい年金記録がある月について分かりやすく表示されます。

■「かんたん試算」機能(年金見込額の試算)

現在と同じ条件で60歳まで年金制度に加入し続けるという条件を自動設定して、素早く年金見込額を試算することができます。また、様々な条件設定で将来受取る老齢年金の見込額を細かく試算することも可能です。

ご利用登録や詳細については、「ねんきんネット」ホームページをご確認ください。

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

令和2年1月31日(金)まで

第3回「福鉄電車」写真コンテスト作品募集中

応募規定 鉄道風景写真、鉄道のあるスナップ写真など、「福井鉄道電車(フクラム、レトラム、770形、880形)」を入れ込んだ写真

カラー、モノクロ、デジタル(銀塩プリント仕上げ)とも4切またはワイド4切(いずれも台紙不可、単写真のみ)、ひとり2点まで

賞・賞品 最優秀賞(図書券10,000円)、優秀賞(図書券5,000円)各数点 ※参加賞あり

応募方法 作品ごとに所定事項(タイトル、撮影場所、氏名、住所、電話番号)を明記した応募票を作品の裏に貼付けて郵送ください。

■応募先・問合せ 〒915-0096 越前市瓜生町5-1-1

丹南広域公共交通機関活性化協議会 TEL23-4550

