

子育て支援センターだより



■問合せ 南条子育て支援センター Tel 47-2411
 今庄子育て支援センターわかば ☎ 45-0788
 河野子育て支援センター ☎ 48-2321

10月の主な活動

【南条・今庄・河野子育て支援センター合同行事】

3日(木) ちびっこ運動会
 時間 午前10時～午前11時30分
 場所 南条保健福祉センター
 *申込みは終了しました。
 *みんなで元気に体を動かそう!!

【南条子育て支援センター】

5日(土) 子育てパパ支援「リトミック」
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 笛吹 麻貴氏
 対象者 町内在住の未就園児とその父親
 *お父さんと一緒に遊ぼう。
 *午後から通常通り開館しています。
 *7日(月)は、子育てパパ支援の振替で閉館させていただきます。

10日(木) ベビーマッサージ
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 田中 聡子氏

17日(木) 絵本の読み聞かせ
 時間 午前11時30分～午前11時45分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 南条図書館司書 三田村 啓子氏

23日(水) クッキング
 時間 午前10時～午前11時30分
 場所 南条保健福祉センター
 講師 子育てマイスター 宮崎 絵美氏

30日(水) 親子ふれあい体操
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 南条子育て支援センター
 講師 子育てマイスター 片山 陽子氏

【今庄子育て支援センター わかば】

23日(水) 出前食育講座
 時間 午前10時～正午
 場所 今庄児童館
 講師 食生活改善推進委員
 申込締切 9日(水)

31日(木) 親子ふれあい「わらべ歌遊び」
 時間 午前10時～午前11時
 場所 今庄子育て支援センター
 講師 子育てマイスター 寺下 悦子氏

【ほかほかルーム】【湯尾児童館での移動支援】

開館時間 午前9時30分～午前11時30分
10日(木) 一緒に遊ぼう
24日(木) 骨盤体操教室
 時間 午前10時～午前11時
 講師 子育てマイスター 貴田 亜美氏
 申込締切 18日(金)

【河野子育て支援センター】

15日(火) ベビーマッサージ
 時間 午前10時30分～午前11時30分
 場所 河野子育て支援センター
 講師 田海 有佳里氏
 持ち物 バスタオル・水分補給用の飲み物

10月の園開放日

2日(水) 河野保育園「一緒にあそぼう」
16日(水) 湯尾保育所「お散歩に出かけよう」
19日(土) 南条こども園「親子でよーいドン！」(未満児運動会)
30日(水) 今庄なないろこども園「人形劇を観よう」

10月10日 目の日

大人だけではなく子ども達の間でもタブレット・スマートフォンが普及し、テレビに加えてブルーライトを浴びる機会が増加しています。ブルーライトを浴びると、睡眠ホルモンと言われるメラトニンの分泌が抑制され、脳がいつまでも「昼」だと勘違いをしてしまい体内時計がずれてしまいます。幼児期の大切な時期に体にとって重要な生体リズムを作る体内時計が乱れてしまうと、成長を促すのに十分な睡眠をとることができなくなり、子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があります。ブルーライトを浴びて目を酷使させることは想像以上に目の負担になります。子どもの場合、気付かないうちに目のトラブルが悪化してしまう場合もありますので保護者による注意が必要です。画面をみる時間を決める。寝る1時間以上前には使用をやめる。など大切な「目」を守るために、家庭内でルールを決めるといいですね。



無料相談 町外

| 相談名 | 日時等 | 場所 | 申込み・問合せ |
|-----------------------------------|---|------------------------------------|---|
| 公証週間 (10/1～10/7) 休日相談会 | 10月5日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00 相談員 公証人 | 武生公証役場 (越前市京町2-1-6) | 武生公証役場 Tel 23-5689 |
| 全国一斉! 法務局休日相談所 (要予約) | 10月6日(日) 10:00～16:00 相談員 公証人、司法書士、 土地家屋調査士等 | 福井地方法務局 (福井市春山1-1-54) | 福井地方法務局総務課 Tel 0776-22-5174(平日8:30～17:15) |
| 福井県士業等団体 友好協議会による 合同無料相談会 | 10月6日(日) 10:00～16:00 相談員 弁護士、行政書士、 不動産鑑定士等 | アオッサ6階 (福井市手寄1-4-1) | (公社)福井県宅地建物取引業協会 Tel 0776-24-0680 |
| 職場での悩みごと 無料相談会 | 10月20日(日) 13:30～16:30 相談員 労働委員会委員 | 越前市文化センター (越前市高瀬2丁目3-3) | 福井県労働委員会事務局 Tel 0776-20-0597 |
| がん治療と仕事の両 立に関する出張相談 (原則予約制) | 毎月第2火曜日 10:00～13:00 相談員 福井産業保健総合支援 センターの両立支援員 | 国立病院機構敦賀医 療センター 外来管 理棟1階 相談室 | 国立病院機構敦賀医療センター がん相談支援センター(地域医療連携室) Tel 0770-25-1600(平日8:30～17:00) |

武生税務署からのお知らせ

1 事業者に対する消費税の軽減税率制度説明会

令和元年10月1日に消費税率が10%に引き上げられるのと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。事業者の方を対象に、次のとおり説明会を開催しますので、都合の良い日にご参加ください。

| 開催時間 | | 説明内容等 |
|------------------|---------------|---|
| 午 前 の 部 | ① 10:00～10:45 | ≪①および③の説明内容≫ ○軽減税率制度(対象品目・帳簿及び請求書等の記載方法など)の概要 ○適格請求書等保存方式(インボイス制度)の概要 ○軽減税率制度に対応するための中小事業者への支援措置(補助金等)について ≪②および④の説明内容≫ ○区分経理・決算処理・消費税等の申告書作成等 |
| | ② 11:00～11:30 | |
| 午 後 の 部 | ③ 13:30～14:15 | |
| | ④ 14:30～15:00 | |

| 開催日 | 開催場所 | 時間等 | 対象者 | 問合せ先 |
|-----------|--|------|-------|----------------|
| 10月8日(火) | 武生税務署 会議室 (越前市中央1-6-12) ※満席の際には入場できない場合がございます。 | 午前の部 | 法人 | 武生税務署 法人課税第一部門 |
| | | 午後の部 | 個人事業者 | 武生税務署 個人課税第一部門 |
| 11月13日(水) | | 午前の部 | 法人 | 武生税務署 法人課税第一部門 |
| | | 午後の部 | 個人事業者 | 武生税務署 個人課税第一部門 |
| 12月12日(木) | | 午前の部 | 法人 | 武生税務署 法人課税第一部門 |
| | | 午後の部 | 個人事業者 | 武生税務署 個人課税第一部門 |

2 令和元年分年末調整説明会

| 開催日 | 時間 | 開催場所 | 対象者 |
|-----------|-------------|-------------------------------|--|
| 11月21日(木) | 13:30～15:30 | サンドーム福井 小ホール (越前市瓜生町5-1-1) | 鯖江市・越前市の個人 池田町・南越前町・越前町の個人と法人 ※税務署から事前に郵送した書類をご持参ください。 |

■問合せ 武生税務署 法人課税第一部門 Tel 22-0971
 個人課税第一部門 Tel 22-0953