



地域包括支援センターです

■問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内)

社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター 2 階)

//

河野支所(河野保健福祉センター 1 階)

☎ 47-8009

☎ 45-1170

☎ 48-2260

認知症予防について楽しく学びました ~介護予防事業について報告~

去る4月25日に一人暮らしの高齢者が集う会食サービスで、「認知症予防について楽しく学ぼう」と題した介護予防事業が行われました。認知症と単なる物忘れの違いについて学んだ後、認知症予防に効果的な運動と社会参加について学びました。運動では、声に出して数字を数えながら、足を左右に動かすとともに、3の倍数の時は手をたたくといった頭とからだを同時に使う体操「コグニサイズ」を楽しみながら実践しました。

また、社会参加については、集う場に参加する人は、参加しない人に比べ認知症のリスクが3割減るといふこと等を学び、「これからも集いの場に参加し続けよう」と気持ちを新たにしていました。

参加者からは「周りに認知症かな?と心配な人がいたらどうしたらいいか」や「認知症の人にどんな風に関わったらいいのか」などの質問があり、地域包括支援センターに相談できることや、認知症の方の話を合わせて否定せずに対応することの大切さを参加者全員で共有することができました。



介護予防事業の様子

介護の基礎知識習得講座(定員20人程度) ■申込み・問合せ 保健福祉課 ☎47-8009

介護の基礎知識を習得して、おうちの中で、地域の中であなたの力を活かしてみませんか? あなたのちょっとしたお手伝いが、高齢者の生活を豊かにします。参加費は無料です。2日間(全6.5時間)受講された方には修了証書が交付され、町の総合事業の訪問型サービスA従事者として従事することができます。皆さま、是非ご参加ください。

	日 時	内 容	場 所
1日目	6月13日(木) 13:00~16:00	介護保険の基礎知識、個人情報保護、接遇(傾聴訓練含)実技込、緊急時の対応について(リスク管理含)	役場別館2階 第1会議室
2日目	6月14日(金) 13:00~16:30	高齢者の理解(高齢者を支援するための気づきの視点)、生活援助の目的と基本的考え方(自立支援に向けたサービス提供)実技込、振り返りと修了式	

流動創生

滞在者の希望に合わせた日程で、南越前町に滞在し、地域に貢献していただく「StopOverLongstay」企画

4月15日~4月23日の8日間にわたり、白岩佑紀さん(東京都在住)が滞在しました。流動創生のイベントをきっかけにして、白岩さんが南越前町に訪れるようになってからすでに8回目の滞在です。トマトの芽かきやマルチ張り、かぼちゃの苗植えなどの作業をしていただきました。いつもは東京で仕事をしている白岩さんですが、「農家さんで作業をお手伝いしながら過ごす8日間は、都会で働くのとは違ってリフレッシュできます」と話してくださいました。

流動創生 HP <http://ryudou-sousei.jp/>

■問合せ 観光まちづくり課 ☎ 47-8013

