



# 地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎ 47-8009  
 社会福祉協議会地域包括支援センター(今庄福祉センター2階) ☎ 45-1170  
 // 河野支所(河野保健福祉センター1階) ☎ 48-2260

## ～文化祭活動報告と「介護者のつどい」お知らせ～

今年も地区の文化祭会場で「脳年齢チェック」と「からだ年齢チェック」等を通じて認知症予防に向けての啓発活動をしました。この「脳年齢チェック」を毎年楽しみにしていらっしゃる方は、「去年より若くなった」「今年はちょっと(?)悪かった。」と結果を見ながら、一喜一憂され、職員からの生活での予防のポイントについて熱心に耳を傾けていました。

認知症について心配なことや、介護方法等について分からないことがあれば気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。また12月には男性介護者を対象とした「介護者のつどい」もありますので、是非ご参加ください。



▲南条地区文化祭の様子

### 「男性介護者のつどい」お知らせ

**日時** 12月15日(土) 午後1時30分～午後3時30分  
**会場** 南条保健福祉センター  
**対象者** 在宅で介護している男性介護者等 10名  
**内容** ①講義 「終活のいろは」(仮)  
 講師 司法書士 浅井 正勝氏  
 ②座談会(\*会場はカフェランクに移ります)  
**参加費** 500円  
**申込先** 南越前町地域包括支援センター  
**締切り** 12月5日(水)



# 流動創生

ワゴンで複数地域を駆け抜ける地域巡業キャラバン企画 RoundTrip 2018。今年で5回目の開催となります。今回は10月6日から10日までの5日間で、東京などから6名の方が参加し、南越前町から奈良県桜井市、兵庫県豊岡市の3か所を巡りました。

南越前町では宅良地区の運動会に前日準備から参加し、当日は助っ人として一緒に競技に参加して地域の皆さんと交流を深めました。運動会でスマホを使った動画教室も開催しました。桜井市では古本市と空き家の畳上げを手伝い、豊岡市ではゲストハウス開業のための情報収集のお手伝いをしました。地域に観光とは違った視点で関わり「旅する〇〇」と題して活動してみることで、参加者は多拠点暮らしのライフスタイルを体感しました。

活動詳細については、流動創生 HP および流動創生 Facebook ページをご覧ください。

流動創生 検索 <https://www.facebook.com/ryudouousei>

■ 問合せ 観光まちづくり課 ☎ 47-8013



南越前町 宅良地区運動会



桜井市 空き家の畳上げ



豊岡市 市街地フィールドワーク