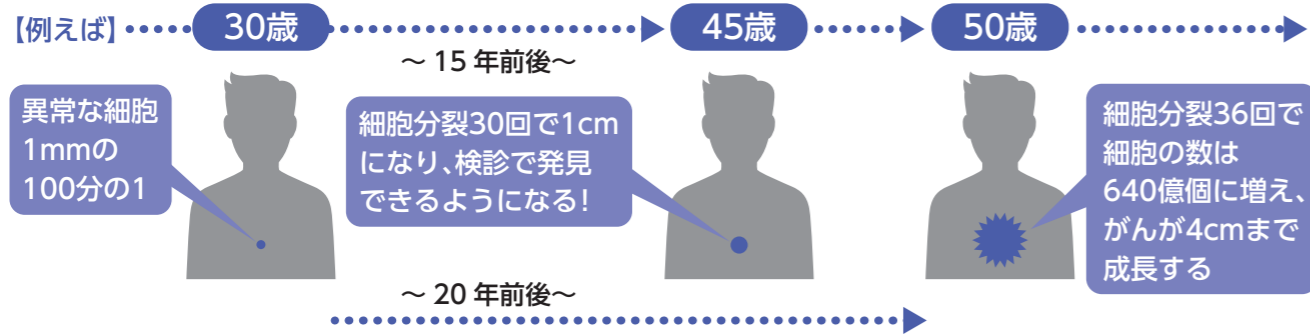


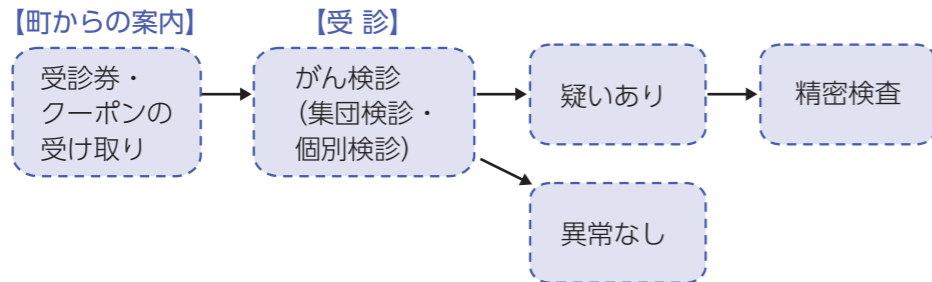
## なぜ定期的ながん検診を受けないといけないの？

私たちの体を構成する細胞は分裂を繰り返し、新しい細胞を増やし続けています。

できたばかりのがん細胞の大きさは1mmの100分の1しかなく、目には見えません。30回細胞分裂して10億個にまで増え、やっと1cmほどになって初めて検診などで見つかるようになります。がんのもとになる細胞は誰の体にも存在し、それがいつの頃から急に大きくなるか分かっていません。そのため定期的ながん検診を受ける必要があります。がんは早期に見つければ治療は簡単で済み、治る確率も高くなります。定期的に検診を受け、がんの発生を見逃さないようにしましょう。



## がん検診ってどうやって受けるの？ (町のがん検診の方法について説明します。)



町では、加入している保険に関係なく、対象となる全ての方に、がん検診受診券を発送しています。受診券が届いたら、その券を使い受診してください。結果は1カ月以内に自宅に郵送で届きます。結果が要精密検査の場合には、必ず医療機関を受診し、詳しい検査を受けてください。

## 集団検診と個別検診ってなに？

がん検診の受け方には集団検診と個別検診の2種類があります。

	受診方法	メリット	デメリット
集団検診	決まった日時に保健福祉センターや集会所、公民館等で実施する検診。	<ul style="list-style-type: none"> <li>お住まいに近い場所で受診可能。</li> <li>個別検診と比べると安価。</li> </ul>	予定が合わないと受診が難しい。
個別検診	医療機関で受ける検診(直接医療機関への予約が必要)。	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診日を決めることが可能。</li> <li>医療機関を選べる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団検診と比べると高価。</li> <li>医療機関の休診日や予約状況によって受診できない。</li> </ul>

がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、定期的に検診を受診することで早期発見が可能で、治療により、治せるケースも格段に増えます。一人一人が健康を気遣い、また、家族・職場・地域でもお互いに受診の声をかけをしい、がん検診の案内が届いたら定期的に受診しましょう。

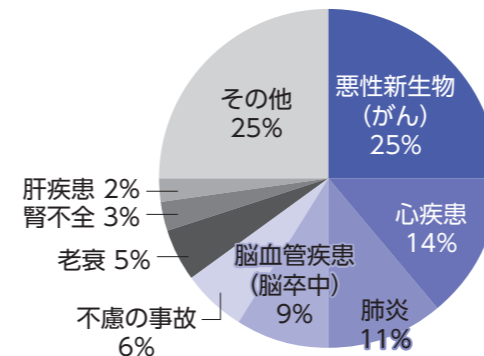
■問合せ 保健福祉課 ☎ 47-8007

# 知って納得 受けて安心 がん検診

がんは、30年以上日本人の死因の第1位であり、毎年36万人以上の方ががんで亡くなっています。今回は、南越前町のデータからがんの早期発見・早期治療について考えていきます。

## 町の死亡原因はどうなっているの？

グラフ① 南越前町の主な死因別死亡数の割合 (平成26年度 衛生統計年報人口動態統計より)



表① 南越前町 部位別がん死亡順位 (H22～H26)

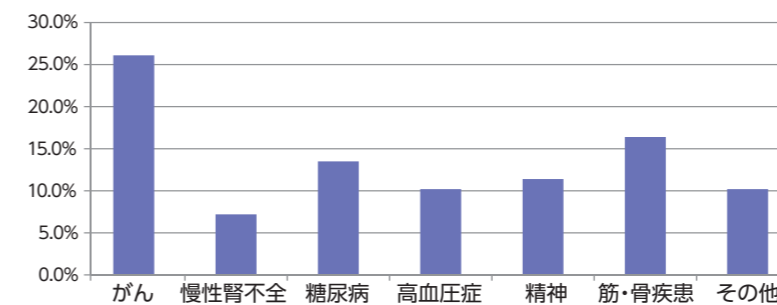
性別	全国	1位	2位	3位	4位	5位
		男	肺	胃	大腸	肝臓
性	福井県	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
	南越前町	肺	胃・大腸	肝臓	膵臓	悪性リンパ腫
女	全国	大腸	肺	胃	膵臓	乳房
	福井県	大腸	胃	肺	膵臓	胆のう
南越前町	肺	胆のう	大腸	胃	その他	

グラフ① 南越前町でも全国と同様に悪性新生物(がん)が死因の第1位です。

表① 全国と福井県、南越前町の平成22～26年の部位別がん死亡順位です。男性は全国、福井県とほぼ同じですが、女性は肺がんが第1位で3位が大腸がんといった特徴がみられます。

## どの病気で医療費が多く使われているの？

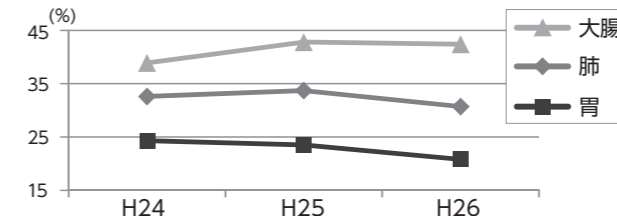
グラフ② 国保医療費における疾患別医療費割合 (平成26年度1人当たり医療費391,862円/年)



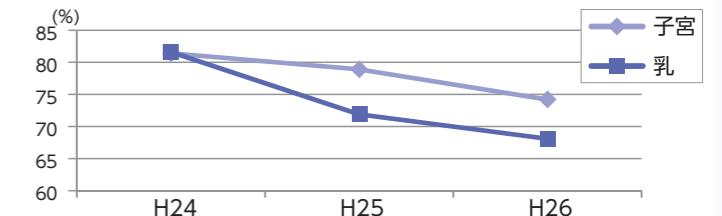
グラフ② 国保医療費がどの病気の治療に使われているかを見たものです。割合として最も多く使われているのが、がんになっています。4分の1以上の医療費が、がん治療に使われています。

## がん検診受診率はどうなっているの？

グラフ③ がん検診受診率推移



子宮・乳がん検診は2年に1度の受診



グラフ③ 町が実施したがん検診受診率の推移です。平成24年以降、大腸がん、肺がん検診についてはほぼ横ばいですが、胃がん検診で受診率が減少傾向となっています。子宮がん、乳がん検診についても、同様に減少傾向がみられ、特に乳がん検診で顕著になっています。がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。検診の対象となる方々の死亡率や罹患率を下げるのが目的です。がんで辛い思いをしないためにも、定期的な受診はとても大切です。