



あなたも健診デビューしませんか？

日本人の生活習慣の変化等により、近年、高血圧や糖尿病をはじめとする生活習慣病の有病者や予備群が増加し、死因の約3分の1にものぼっています。平成20年度から始まったメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を受診することで、ご自身の生活習慣病の発症リスクや総合的な健康状態を知るチャンスとなります。ご自身の健康に関心を持ち、積極的に利用して、健康管理にお役立てください。



また、がんは働き盛りの40歳代から増え始め、60歳を超えると死亡原因の5割を占めています。子宮頸がんは20～30歳代の若い世代に多くなっています。がんによる死者を減少させるためには、定期的ながん検診を受けて、早期発見・早期治療をすることが大切です。

町が実施する健康診査の流れ



■受付(受付、負担金支払い)



■1 心電図検査・腹囲測定・眼底検査



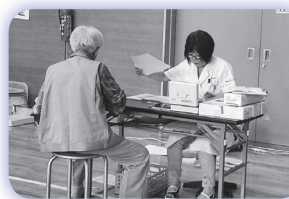
■2 尿検査



■3 身体計測



■6 血液検査



■5 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・ピロリ菌検査受付



■4 血圧測定・問診



■7 診察



■8 ストレスチェック



■9 骨密度測定(女性のみ)

☆南越前町の健診受診率

- ・国民健康保険加入者の特定健康診査の受診率……32.9% (H27年度)
- ・70歳未満のがん検診受診率 ……………43.8% (H26年度)



健診受診者へインタビュー
 ・定年後は、町の健診を毎年欠かさず受診しています。
 ・家の近くで受診ができるのがいいですね。
 ・結果通知で「異常なし」が分かると、ホッと安心してできます。



★「忙しくて健診に行けない」というあなたへ

健診で何らかの体の異常が見つかり、早期に治療することで命拾いされている方も、大勢いらっしゃいます。集団健診で特定健診とがん検診とを受けた場合、健診にかかる時間は「1年365日のうち、たった半日」です。一年のうちの半日をご自身とご自分の大切な方のために使ってみませんか。

※集団健診の日程は、広報南えちぜん4月号のカレンダー裏面の集団健診の日程表にてご確認ください。

その他ご不明な点は、保健福祉課までお気軽にお尋ねください。

■問合せ 保健福祉課 ☎ 47-8007