



ウォーターランド通信

■ 問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

★新規入会キャンペーン「わく割」実施中

ウォーターランド南条は、新規入会し、継続したい方を応援します。

期間限定 うららかな春、ワクワク応援バック

3ヶ月分 9,990円(通常11,340円)
キャンペーン期間 4月15日(金)まで

「わく割」対象は、モーニングタイム会員・デイタイム会員・ナイトタイム会員のいずれかに、新規ご入会される方となります。

その他、ご利用条件があります。
詳しくは、ウォーターランド南条までお問い合わせください。

★4月スタート新教室のご案内

●顔ヨガ&ソフトヨガ

顔ヨガでお顔の血行とリンパの流れを助け「むくみ」や「たるみ」、「シワ」などの改善を！ソフトヨガでは、ご自分の身体と対話しながらゆっくり進めていきます。

日時 木曜日 午後8時10分～午後9時

講師 鳥羽 美奈 氏

●はじめてエアロ

準備運動・有酸素運動・筋トレ・整理運動を45分で行います。今まで続かなかった運動習慣を、無理なく身に付けたい方、必見です。

日時 火曜日 午後7時10分～午後7時55分

講師 木部 真紀 氏

●水中ダンベル

日時 水曜日 午後8時10分～午後8時50分

講師 ウォーターランドスタッフ

●レディーススイミング

日時 木曜日 午後2時20分～午後3時

講師 ウォーターランドスタッフ

年金のお知らせ

■ 問合せ 武生年金事務所 Tel 23-1124
町民税務課 ☎ 47-8015

国民年金の任意加入

次のいずれかに該当する人は、希望すれば国民年金に任意加入することができます。ただし、加入は申し出たときからになります。

●海外任意加入

海外に居住する 20 歳以上 65 歳未満の日本国籍を有する者

●高齢任意加入

60 歳以上 65 歳未満で、老齢基礎年金の受給資格期間が足りない人や年金額を満額に近づけたい人

(具体例) 20 歳

60 歳

65 歳

35年(420月)納付済

任意加入で5年間(60月)納付

(平成28年度額)

$$780,100 \text{円} \times \frac{420 \text{月}}{480 \text{月}} = 682,600 \text{円}$$

(平成28年度額)

$$780,100 \text{円} \times \frac{480 \text{月}}{480 \text{月}} = 780,100 \text{円}$$

(平成28年度老齢基礎年金満額)

97,500円プラス

●特例高齢任意加入

昭和40年4月1日以前生まれで、満65歳の時点において老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない人(65歳以上70歳未満は老齢基礎年金の受給資格を満たすまで任意加入することができます。)