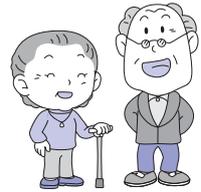




地域包括支援センターです

■ 問合せ 地域包括支援センター ☎ 47-8009
 地域包括サブセンター(今庄) ☎ 45-1170
 地域包括サブセンター(河野) ☎ 48-2260



認知症あれこれ Q&A その5「認知症介護者のつどい」について

Q 認知症介護をしている人たちと交流する場所がありますか？

A 地域包括支援センターでは、認知症の方やその家族が集い交流を図ることで、お互いの介護状況や困ったときの対応方法などの情報交換や座談会を通じて歓談することで、介護ストレスの軽減に努めています。次回は下記のとおり 10月に行いますので、是非お越しください。

第2回「認知症介護者のつどい～悠々～」

日 時 10月17日(土) 午後2時～4時頃まで
 場 所 ほのぼの苑 1階相談室
 内 容 「認知症ケアと施設での取り組み」
 講 師 ほのぼの苑職員
 対象者 在宅にて認知症の方を介護されているご家族など
 *資料等準備のため事前にお申込みください。
 定 員 20名
 申込み 地域包括支援センター ☎ 47-8009
 締 切 10月9日(金)



第1回 つどいの風景



全 国 道 路 ・ 街 路 交 通 情 勢 調 査 の お 知 ら せ

国土交通省、福井県および高速道路会社が連携して、9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施します。

道路上で交通量を計測する調査の他、自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出されたご家庭に、

車の利用状況等について調査票の記入を依頼しますので、大変お手数ですが、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

調査主体 国土交通省、福井県

■ 問合せ 国土交通省近畿地方整備局 福井河川国道事務所調査第二課 Tel. 0776-35-2661

- ⑤ 具材が煮えたら味噌を入れて味を調える。
- ④ 普通の味噌汁を作るようにうち豆、その他の具材を煮る。サトイモは煮崩れしやすいのであとから入れる。
- ③ 水とダシでだし汁をつくる。
- ② 薄あげは1.5cm角にきる。
- ① 大根、ニンジン、サトイモは厚めのいちよう切り。

【作り方】

・ 薄あげ…1枚
 ・ うち豆…50g
 ・ ダシ…少々(カツオ・昆布)
 ・ 味噌…適宜



「うち豆汁」の作り方

【材料・分量(5人分)】

- ・ 大根…10cm
- ・ 人参…中半分
- ・ サトイモ…5個
- ・ 薄あげ…1枚
- ・ うち豆…50g
- ・ ダシ…少々(カツオ・昆布)
- ・ 味噌…適宜

南越前町伝承塾発
 おっちゃんのお
 味噌汁の味

こんにちは。南越前町伝承塾です。私たちは、地域に代々伝わるおふくろの味を、次の代に残していくことを目的に活動しています。今回も、季節にあったおいしい伝承料理を紹介していきます。皆さんのご家庭でもぜひ試してみてください。

