

自分に投資！思い立った
その時から始めよう



ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

ウォーターランド.com

検索

★運動不足を解消！3ヶ月特別短期講座の受講者を大募集★

◇しあわせげんき短期講座☆第2弾は9月末スタートです！

「ココカラ☆元気コース」(ココロとカラダのスタート地点)は午後2時講座開始☆

〈目的〉運動不足解消、ダイエット、体力・筋力アップ。

〈対象者〉○運動不足を感じながらも、その一歩が踏み出せずにいる方。

○ダイエットしたい！でも続かない方。

〈内容〉○3ヶ月で2種類のプログラムをご利用頂けます。(女性や初心者向けです。)

○火曜日はプールでウォーキング、水曜日はジムとスタジオでトレーニングの講座です。(どちらかのみ講座参加でもOKです。)

〈料金〉1ヶ月(8回)4,400円、3ヶ月(全24回)なら12,000円(1,200円お得)です。

〈特典〉講座日には午後1時～午後4時まで3時間も利用ができる特典付きです。

この秋から3ヶ月間集中して運動不足を解消しましょう！

◇秋(10月)から新しい水中ウォーキングの教室が開講します。

「ゆったり水中ウォーキング」は水曜日午後3時からスタート☆

〈対象者〉○水中ウォーキングを初めてみたい方。

〈内容〉○プールで歩いたことのない方が、ゆったり負担なく受講できる新教室です。

○初心者向けなので、プールで初めて歩く方に最適です。

〈体験会〉○9月30日(水)午後3時から体験会を実施いたします。

○入館料のみで新しい教室を体験していただけます。お気軽にご参加ください。

☆詳しくは、ウォーターランド南条へお問合せください。

皆様のお越しをお待ちしております。

★福井県学童水泳競技大会2015の結果(7月26日・県営水泳場)

ウォーターランド南条選手コースのメンバーが上位入賞を果たしました。

みなさん、おめでとうございます。

○背泳ぎ50m女子低学年 第1位 若泉あい(上平吹) 42秒18

○背泳ぎ100m女子低学年 第1位 若泉あい(上平吹) 1分31秒73

○バタフライ50m男子低学年 第2位 谷口柊弥(下牧谷) 34秒70(大会新)

○バタフライ50m男子高学年 第2位 景山靖教(西大道) 31秒18

○バタフライ50m女子高学年 第1位 勝見紗妃(東大道) 33秒12

○バタフライ100m男子高学年 第2位 景山靖教(西大道) 1分7秒29

(大会新・JOC出場標準記録突破)

○個人メドレー200m男子高学年 第1位 井上輝星(上別所) 2分42秒60

年金のお知らせ

問合せ 武生年金事務所 Tel 23-1124
町民税務課 ☎ 47-8015

国民年金保険料の未納を防ぐために…
免除・納付猶予制度の申請を！

収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しいときは、未納にしないで「保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。未納のままにしておくと将来の年金(老齢年金)や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。この制度を利用することでこれらの年金の受給資格を確保することができます。

①免除(全額免除・一部免除)制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得(1月～6月申請:前々年所得)が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除(3/4、1/2、1/4免除)となります。

②若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得(1月～6月申請:前々年所得)が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で、本人の前年所得(1月～6月申請:前々年所得)が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

過去2年まで遡って免除申請ができます。

未納だと保険料を全額納めた場合と比べて受け取る年金額が少なくなります。

(保険料を全額納めた場合と比べて、受取る年金の割合は以下のとおりとなります。)
全額免除:1/2、3/4免除:5/8、1/2免除:3/4、1/4免除:7/8)

免除期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。