

## 6月は環境月間です。

みんなの力で地球を救おう！

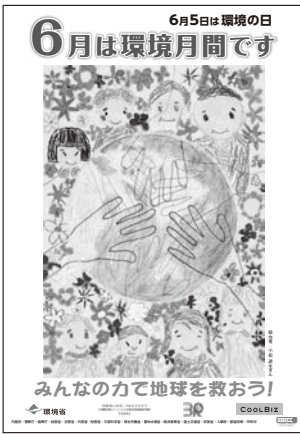
1972年(昭和47年)6月5日にスウェーデンのストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して、6月5日は「世界環境デー」と定められており、日本ではこの日を「環境の日」として法定しています。

また、環境保全に関する認識と行動を促すため、6月の1カ月間を「環境月間」として設定し、環境問題の重要性を認識するとともに、将来に向かって、よりよい環境を創出するための努力と決意を新たにすることがあります。

複雑多岐にわたる環境問題ではありませんが、皆さま一人ひとりが主体的に環境保全活動に取り組んでいただくことで、環境問題の解決に向けて大きく前進します。

まずは家庭やオフィスで少しずつ節電の努力をしてみましょう！

環境省提供



# みんなで 節電アクション!

節電はCO<sup>2</sup>削減、ひいては地球温暖化防止に貢献します。節電アクションにぜひご参加ください。

## 家庭編

### アクション1 こまめにスイッチオフ!

冷房は必要な時だけつけよう/必要のない灯は、こまめに消す/見ないテレビはこまめに消す/パソコンを使わない時は電源オフ

### アクション2 待機電力を削減!

「待機電力」の削減のためプラグから抜く/スイッチ付きタップを活用

### アクション3 エアコンで節電!

フィルターの掃除はこまめに/室外機の周りに物を置かない/扇風機を併用して風向きを上手に調節/室内温度は28℃に

### アクション4 冷蔵庫で節電!

開いている時間を短くしよう/物を詰め込みすぎないように/熱いものは冷ましてから入れよう/壁から適切な間隔で設置しよう/傷んだパッキンは取り替えよう

### アクション5 照明で節電!

照明器具の掃除で明るさアップ/点灯時間を短くしよう/照明のスイッチを消して待機消費電力を削減しよう

### アクション6 テレビで節電!

テレビを消すときは、主電源をオフに/画面を掃除しよう/音量は不必要に大きくしない/画面モードを省エネモードにしよう

### アクション7 他にもこんなところで節電

台所で節電(炊飯器や電気ポットの保温を控えよう!)  
トイレで節電(温水洗浄便座の設定温度は低めにしよう!)  
洗濯で節電(洗濯機はお風呂の残り湯を利用しよう!)  
お風呂・洗面所で節電(蛇口をこまめに閉めよう!)  
生活スタイルを見直して節電(早寝早起きをしよう!)

## オフィス編

職場のルールには従った上でお取り組みください  
みんなで職場の環境改善に取り組みましょう

### アクション1 エアコンで節電!

冷房時の室温は28℃に/冷房は、必要な場所に必要なだけ/風向きを上手に調節しよう/フィルターの掃除はこまめに

### アクション2 クールビズスタイルで快適に!

公式の場でも、上着省略スタイルを徹底/体感温度を下げるグッズの使用/涼しく働けるように就業時の服装を工夫

### アクション3 断熱性を向上!

遮光カーテンなどで窓からの熱の出入りを防ぐ/窓に断熱シートを貼る/二重窓やグリーンカーテンの導入/朝夕の涼しい時間に、打ち水をしよう

### アクション4 照明で節電!

照明器具の掃除で明るさアップ/点灯時間を短くしよう/人感センサーを上手に活用しよう/省エネ型の照明器具を使用

### アクション5 就業の見直し!

就業時間を前倒しする/夏休みは各フロアで一斉に/ノー残業デーの推奨

### アクション6 省エネ機器で節電!

省エネタイプのOA機器を導入/太陽光発電や太陽熱温水器を設置/断熱材やエコガラスを採用

### アクション7 省エネ行動で節電

エレベーターの使用を控える/OA機器のこまめなスイッチオフ/省エネモードの活用