



# ウォーターランド通信

ウォーターランドは、「はじめてさん」を応援します!

■問合せ ウォーターランド南条 ☎47-3711

ウォーターランド.com

検索

☆4月から「はじめての方」が安心して受講しやすい教室を作りました!

いつからでも気軽にはじめられ、楽しみながら体づくりができます。  
1ヶ月1,500円(※スイミングは3ヶ月4,500円)で受講になります。気軽にご参加下さい。

## ☆「はじめてさん応援」教室のご案内

### ○はじめてスイミング(プール)

日時 火・木曜日(午後2時20分〜午後3時10分)  
午後8時10分〜午後9時

講師 吉原・倉野・梅田

### ○いいね☆水中歩行(初級編)(プール)

日時 水・金曜日(午後2時20分〜午後3時)

講師 吉村 升男

### ○踏み台昇降エクササイズ(スタジオ)

日時 月曜日(午後2時40分〜午後3時20分)

講師 高橋 有希子

### ○心身活性体操(スタジオ)

日時 金曜日(午前11時〜午前11時50分)

講師 出口 佳奈

## ☆お知らせ

### ○子供の日無料開放(中学生以下)

日時 平成25年5月5日(日) 午前10時〜午後6時  
5月5日の子供の日は中学生以下の子どもは入館料が無料です。

ご家族でのお越しをお待ちしております。

### ○営業日について

5月から9月まで休まずに営業いたします。  
(休館日なし)

### 5月の営業時間

月 午後1時〜午後9時  
火〜金 午前10時〜午後9時  
土・日・GW 午前10時〜午後6時

## 元気でがんばりな!

きっと見つかる!ぴったりの講座!  
注目!今屋外スポーツが熱い!

### ●「ジョギング倶楽部」

講師 辻垣内 秀行氏 山口 孝司氏  
日時 5月11日(土)・18日(土) 午前9時30分〜午前10時30分  
集場所 勤労者体育センター  
対象 小学生以上  
会費 500円/月 ※別途年会費が必要  
フォーラムエックヤスピード練習を入れて楽しく走ります。

### ●「エンジョイサイクリング」

講師 林 匡彦氏 山本 利幸氏  
日時 5月11日(土)・25日(土) 午前9時〜正午  
集場所 ウォーターランド南条  
対象 小学生以上  
会費 500円/月 ※別途年会費が必要  
初めの方も大歓迎!30〜60代の男女が体力に応じて楽しんでいます!



### 四季を楽しむ大人気イベント!第一弾!

### 「サイクリングとそば打ち体験」

そばと自然を満喫!

日時 5月25日(土) 午前9時〜正午過ぎ

参加費 小人1,000円 大人2,000円

今庄サイクリングターミナル〜瀬戸〜芋ヶ平〜リトリートたくらで  
そば打ち体験〜サイクリングターミナル  
\*自転車は今庄サイクリングターミナルでレンタル可能です!

### ●5・6月限定講座!緊急開催!

### 「エンジョイバスケットボール」

日時 5月11日(土)・25日(土)、6月8日(土)・22日(土)

午後1時30分〜3時

場 所 南条小学校体育館

参加費 1回500円

大人でも子どもでも親子でも、やりたい人集まれ!

### 会員募集中!

問合せ 山海里スポーツクラブいこな(ウォーターランド南条内)  
☎47-3711

## いこなチケット新登場! お忙しいあなたにピッタリ!

7枚つづり 2,500円(別途年会費が必要)  
\*イベント・健康講座に利用できます!