



# ウォーターランド通信

寒さをふきとばせ!!  
冬に負けない体づくり

■問合せ ウォーターランド南条 ☎47-3711

### ☆ウォーターランド感謝祭を開催!

ウォーターランド南条は、今年、来館者100万人を達成しました。日ごろの感謝を込めて感謝祭を開催します。皆さまのお越しをお待ちしています。

**日時** 12月23日(日)

午前10時～午後5時30分

**内容** ○干支飾りづくり(スタジオ)

午前10時30分～午前11時30分

○子どもお楽しみゲーム(プール)

午前10時30分～午前11時30分

○無料振る舞い「ぜんざい」(1000食)

正午～

○クリスマス抽選会

1回目 午後12時30分～

2回目 午後4時～

○お菓子の家づくり(スタジオ)

午後2時～午後3時30分

※「干支飾りづくり」と「お菓子の家づくり」は事前の申込みが必要です。

### ☆お知らせ

○期間限定教室を開催(12月・1月)

**日時** 金曜日 午前11時～午前11時50分

○営業時間

12月から3月までの期間、月曜から木曜日のプール利用時間が午後1時からとなります(施設の営業時間と異なることがありますので注意してください)。

月曜～木曜日・祝日 午後1時～

金曜・土曜日 午前10時～

※トレーニングジムは営業時間終了日利用することができます。

※毎週日曜日は休館日です。



## 元気できいな!

子どもたち集まれ!冬こそいろいろな競技を楽しもう。経験豊かな講師を招いてのスペシャル教室の第一弾です。

●チャレンジ!ミニバスケットボール

バスケットボールの基本を一から学ぼう。

**日時** 12月1日(土)・15日(土)・22日(土)・24日(月・休)

午後1時30分～午後3時30分

**場所** 南条勤労者体育センター

**対象者** 小学生

**参加料** いこな会員 2,000円

会員以外 2,500円 (4回分)

**定員** 20名

**講師** 吉川 勇氏(元福井国体選手、ミニバスケットボール指導者)

●ジョギング倶楽部forジュニア

「走る」を得意にする!体づくりを楽しく習得。

**日時** 12月5日(水)・15日(土)・1月5日(土)・19日(土)

午前10時～午前11時30分

**集合場所** 南条勤労者体育センター

**参加料** いこな会員 1,000円

(4回分)

会員募集中!!  
見学・体験も随時受付中(事前の予約が必要です)

会員以外 1,500円

(4回分)

**定員** 15名

**講師** 辻垣内秀行氏(公認スポーツ指導員・日本陸連公認審判員・NSVA認定ウォーキング指導者)

ボール・縄跳び・マットを使った遊びを運動に変える!

●チャレンジキッズ

12月8日(土)

午前10時30分～午前11時30分

12月22日(土)

午後1時30分～午後3時30分

**場所** 今庄住民センター

**対象者** 年中～小学2年生

**参加料** いこな会員 500円(2回分)

会員以外 1,000円 (2回分)

**定員** 10名

**講師** 高橋 有希子氏 (健康運動指導士)

■問合せ

山海里スポーツクラブいこな

(ウォーターランド南条内)

☎47-3711

