

消費生活見守り隊

問合せ 総務課 ☎ 47-8000

注意

震災に乗じたうまい話



○「風力発電が注目されはじめています。近々上場する予定だ。上場すれば株価が上がり、儲けられる」など原発事故や被災地支援に関連した未公開株の購入の勧誘

○被災者支援などを名目に温泉付き有料老人ホーム利用権の買取などの勧誘を持ちかけてくるものの、約束は実行されないという詐欺的なトラブル

○「永代供養の権利を買わないか？震災で墓地を失った人が多くいるので、買った値段より高値で買い取ってもらえる」といった勧誘

見守り隊からの

ひとこと助言

- うまい話はありません！しつこく勧誘されてもきっぱり断りましょう。
- おかしいなと思ったら、身近な人や役場総務課などに相談しましょう。

牛肉からの暫定規制値を超える放射性セシウムの検出など心配されている方も多いことと思います。確かな情報により冷静に対応してください。

詳細は次のホームページで確認ください。

農林水産省 <http://www.maff.go.jp/syouan/0720.html>
消費者庁 http://www.caa.go.jp/jisin/pdf/110530food_ga.pdf

食改

みつばちゃん 知恵袋

豊臣秀吉が九州に行った時、かぼちゃを食べてその甘さに喜んだという伝説があるほど甘い野菜。今は、健康志向とあいまってカロテンやビタミンの豊富な緑黄色野菜の代表。レンジを使って短時間でできるメニューを紹介します！



「ジャーマンかぼちゃ」

【材料(4人分)】

かぼちゃ …………… 1/4個
ベーコン …………… 80g
たまねぎ(中) …………… 1個
オリーブオイル …… 大さじ1
バター …………… 5g
塩 …………… 適宜
こしょう …………… 適宜

【作り方】

- ①かぼちゃを厚さ8ミリ程度に切り、レンジで3〜4分加熱し硬めに火を通す。
- ②ベーコンは1センチ幅にせん切り、たまねぎは厚さ8ミリ程度に切る。
- ③大きめのフライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンを炒め、油が出てきたらたまねぎを加え軽く炒める。
- ④炒めたベーコンとたまねぎを一旦お皿に出し、同じフライパンでかぼちゃの表面を香ばしく炒める。
- ⑤かぼちゃに焼き目がついたら、ベーコンとたまねぎを戻し、塩・こしょうで味を調え、最後にバターで風味を加えてできあがり！



教室受講生 がんばっています！



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

☆北信越中学校総合競技大会水泳競技、全国少年少女水泳競技大会とびう杯出場

8月4日、富山県高岡市で開催された、北信越中学校総合競技大会水泳競技に、選手コースを受講している吉田千晶さん(稲荷・今庄)が昨年に引き続き出場しました。

また、8月6日、7日に静岡県浜松市で開催された、全国少年少女水泳競技大会とびう杯には、同じく選手コースの平澤夕姫さん(上平吹)と田中希蘭さん(藤倉)、近馬亜実さん(越前市)が出場しました。

どの選手も、日頃の練習の成果を発揮し健闘しました。

☆今年も行きます！スイムEKKIDEN

「スイムEKKIDEN1000in京都アクアリーナ」へ参加します。この大会は、子どもから大人までを対象とした水泳大会で、25m泳ぐことができれば参加できます。

25mを競う種目をはじめ、親子リレー、みんなで1000mを泳ぐリレーなど、ほかにはない大会です。昨年は、初参加のリレーで大健闘し、水泳雑誌にも掲載されました。今年も一致団結し、楽しみながら良い成績を残したいと思えます。

